

Nummer **07** Juli 2023



Turnpost





# **DANESE SPORT**

WWW.DANESESPORT.CH

071 22 33 550



45% Rabatt auf Ihre 1.Jako Bestellung (für weitere Infos, bitte kontaktieren)

#### **INHALT**

Vom Vorstand	
Mitteilungen	
Bericht	
Ausschreibungen	15
Agenda	16-17



Titelblattlegende: Anne-Sophie Meyer und Leonie Hollauf - Zweimal Gold an der Schweizermeisterschaft Juniorinnen 2023

Der SGTV empfiehlt seinen Mitgliedern, für ihre Geschäftsbeziehungen die Sponsoren des SGTV zu berücksichtigen.



Co-Sponsor



Offizieller Lieferant für Turn- und Sportgeräte



Ausrüstungspartner

www.danesesport.ch



Unterstützt unsere Technischen Kurse

Rotmonten Treuhand AG Steuerberatung, Revisionen, Buchführung, Unternehmensberatung, Treuhandfunktioren

Unterstützt uns im administrativen Bereich

### Wir gratulieren unseren Ehrenmitgliedern

- Juli Regensburger Werner, Engelerweg 10, 9445 Rebstein zum 81. Geburtstag
- 24. Juli Jud Hanspeter, Ottenhofenstrasse 64, 8738 Uetliburg zum 65. Geburtstag
- 05. Aug. Kühne Josef, Frohbergstrasse 11, 8645 Jona zum 87. Geburtstag
- 07. Aug. Blattner Annemarie, Burgstallstrasse 2, 9552 Bronschhofen zum 82. Geburtstag
- 07. Aug. Eggenberger Adi, Bomenstrasse 71, 9633 Bächli-Hemberg zum 85. Geburtstag
- 09. Aug Hofmann Linus, Birkenweg 6, 8887 Mels zum 86. Geburtstag





## Inklusion: Gymnastik Diepoldsau-Schmitter

#### Mara

Der Kanton St. Gallen fördert einen fairen Sport, in dem alle Menschen mit oder ohne Beeinträchtigung ihren Platz finden. Hauptziel ist es, dass bestehende Sportvereine sich öffnen und angepasste Trainingsangebote aufbauen. In Zusammenarbeit mit Special Olympics Switzerland wird eine Koordinationsstelle für den inklusiven Sport geführt. Durch gemeinsames Sporttreiben soll gegenseitige Akzeptanz und Verständnis sowie ein natürlicher und respektvoller Umgang entstehen.

Die Gymnastik Diepoldsau-Schmitter lebt dieses Motto des gemeinsamen Sporttreibens von Menschen mit und ohne Beeinträchtigung. Seit Feb. 2017 nimmt Mara an den Gymnastikstunden teil. Dabei lernt sie Grundbewegungen der Gymnastik sowie Testübungen.

Mara hat in Berneck mit Rhythmischer Gymnastik begonnen und dann in die Gymnastik gewechselt. Mara liebt die Teilnahme an den Gymnastikstunden. Sie kommt in der Regel aus dem Training glücklich nach Hause. Ihre Schwester Livia hat als Projektarbeit in der Oberstufe mit Mara zur Musik «Big bamboo» den Gymnastik-Mädchentest geübt. Diesen Test konnte sie gut absolvieren.

Der Besuch als Zuschauerin an Wettkämpfen gibt ihr Auftrieb. Doch bei eigenen Auftritten kommt Mara an ihre Grenzen, denn das gleichzeitige Einüben von zwei Übungen überfordert sie. Das Mitmachen an der internen Vereinsmeisterschaft wie am 17. Juni ist möglich. Dort turnte sie die Seilübung des Jugendtest 1. Für die Teilnahme an anderen Wettkämpfen müssten für Mara die Zutrittsregeln (z.B die Altersbeschränkung) geändert werden können. Offen bleibt die turnerische Zukunft von Mara, wenn sie ins Alter der jungen Erwachsenen übertritt.

Die Leiterin Céline beschreibt die Arbeit mit Mara so: Mara ist ein eher ruhiges Mädchen. Sie ist jedoch immer aufmerksam dabei. Wenn es ihr zu viel wird, setzt sie sich an den Rand und schaut von dort zu. Die meisten Übungen kann Mara ohne grosse Probleme mitmachen. Das Kopfübersein zum Beispiel fällt ihr eher schwer. In einem solchen Fall wird geschaut, dass sie etwas anders machen kann. Zusätzlich braucht Mara

im Vergleich zu anderen Gymnastinnen länger, bis sie eine Bewegung beherrscht oder eine Testübung auswendig kann. Wichtig dabei ist, dass wir nicht zu viel Druck ausüben und ihr die Zeit lassen, welche sie benötigt. Als Leiterin ist es manchmal schwierig zu wissen, was möglich ist und was nicht. Doch je länger man Mara kennt, desto besser kann man einschätzen, ob sie nur eine kurze Aufmunterung, eine Pause oder eine andere Übung braucht, um wieder mitmachen zu können.

Es geht hier nicht darum, integrierten Sport und Inklusion gegeneinander auszuspielen. Mara macht auch bei PluSport mit. Es ist für die ganze Familie eine Freude, dass Mara an beiden Orten mitmachen kann.

Gerne bringen wir in der Turnpost weitere Berichte über Inklusion im Turnsport aus dem Kanton St. Gallen. Meldet euch bei der Redaktion der Turnpost. <a href="mailto:turnpost@sqtv.ch">turnpost@sqtv.ch</a>





## Auf die Plätze, fertig, los: Neuer Anlauf für das St.Galler Kantonalturnfest in der Linth-Ebene

Bereit für das St.Galler Kantonalturnfest 2024: Die Vorbereitungsarbeiten wurden wieder aufgenommen. Ab Mitte September können sich Vereine und Turner für den Grossanlass anmelden.

Benken – Kurz vor der Durchführung musste das St.Galler Kantonalturnfest 2021 abgesagt werden. Das Organisationskomitee entschied damals, das Turnfest mit überregionaler Ausstrahlung 2024 auszutragen. In mehrheitlich gleicher Zusammensetzung wie vor zwei Jahren kann das OK nun vieles von der bereits getätigten Planung übernehmen und hat die Vorbereitungsarbeiten seit einiger Zeit wieder aufgenommen.

Das St.Galler Kantonalturnfest ist der grösste Sportanlass im Kanton St.Gallen. In Benken werden vom 22. bis 30. Juni 2024 rund 5000 Turnerinnen und Turner aus 200 Vereinen aus den Kantonen St.Gallen, Schwyz, Glarus, Zürich, den beiden Appenzell und weiteren Kantonen erwartet, die sich in 21 Disziplinen messen.

«Mitte September öffnen wir das Portal, so dass sich die Vereine und Turner für das Kantonalturnfest anmelden können», sagt OK-Präsident Sepp Blöchlinger. Er freut sich auch, dass mit DJ Mario, den Bands «Schlagrahm» und «Saitesprung» bereits drei Acts für das Unterhaltungsprogramm zugesagt haben und entsprechend für Stimmung sorgen werden. «Uns

ist bewusst», sagt Blöchlinger, «dass 2024 in unseren Nachbarkantonen ebenfalls Turnfeste stattfinden werden. Umso mehr freuen wir uns auf viele Anmeldungen und dass die Turnerinnen und Turner nächstes Jahr mehrere Gelegenheiten haben, sich sportlich zu messen.» Denn eins sei klar, fügt er an, das gesamte OK und die organisierenden Riegen des STV Benken freuen sich bereits heute auf den Grossanlass in der Linth-Ebene.



**Bild:** https://www.benken2024.ch/libraries.files/STV\_Benken\_Barren\_Tombola-Event.jpg

Weitere Pressebilder: <a href="https://www.benken2024.ch/pressebilder">https://www.benken2024.ch/pressebilder</a>







Sichere deinem Verein den Startplatz am Turnevent des nächsten Jahres.

## **Early Bird Registration**

www.benken2024.ch/earlybird



## Zweimal Gold an der Schweizermeisterschaft Juniorinnen 2023

Das höchste Ziel für das TZFF ist die Teilnahme an einer Schweizermeisterschaft. Viele Turnerinnen haben damit ihr Saisonziel bereits erreicht. Wenn die Leistungssteigerung gegenüber der Qualifikation messbar ist und man mit mehr Medaillen als erwartet nach Hause gehen kann, ist dies umso schöner.



Anne-Sophie Meyer und Leonie Hollauf gehörten nach der Qualifikation zum Favoritenkreis auf einen Podestplatz. Dieser Favoritenrolle gerecht wurde mit einem perfekten Wettkampf die 15-jährige Anne-Sophie Meyer mit einem Sieg im P4A. Auch Leonie Hollauf turnte fast fehlerfrei. Sie belohnte

sich mit dem 4. Rang dieser Kategorie und einem Diplom. Dass diese herausragenden Resultate zusammen dann auch noch für den Schweizermeistertitel im Team reichten, war genial.

Wenn man ohne grosse Erwartungen, aber voller Hoffnung auf eine Leistungssteigerung gegenüber der Qualifikation, in den Wettkampf steigt und dann schlussendlich mit einer Team-Bronzemedaille nach Hause gehen kann, so ist dies umso bedeutungsvoller. Durch die Einzelleistungen von Kira Rimann mit dem 8. Diplomrang und dem 11. Rang von Sina Freiwald, die beide fehlerfrei turnten, machten sich die beiden selber das grösste Geschenk.

Im P1 sammelten Alyssa Thiébaud (11.), Melaniia Semeniushko (15.) und Nevia Keller (17.) ihre ersten SMJ-Erfahrungen für ihre weitere Zukunft. Einzelne Übungen gelangen mit Bonus-Elementen einwandfrei, bei anderen schlichen

sich Fehler ein, welche passieren können. Vielversprechend ist der 5. Rang im Team neben der starken Konkurrenz aus Zürich, Genf, Bern und Aargau.



Durch die SMJ-Qualifikation im P2 war es für Ladina Korac als TZFF-Turnerin ein Highlight, an diesem finalen Wettkampf dabei sein zu dürfen, auch wenn ihr aus ihrer Sicht kein optimaler Wettkampf gelungen ist.

Im P4 turnte Valeska Brochier, welche im RLZO trainiert.

Ein Dankeschön geht an unsere vier Kampfrichterinnen Yvonne Hilpertshauser, Tabea Brochier, Anja Kaufmann und Svenia di Sarli, welche zwei Tage an der SMJ im Einsatz waren.

Dieser Bericht wurde im TZFF-Fanbus auf dem Nachhauseweg geschrieben. An dieser Stelle ein herzliches Dankeschön an Pfister Reisen für die Organisation dieser Fanreise, ebenso allen Fans, wurden die TZFF-Turnerinnen doch an beiden Tagen lauthals und mit Unterstützung von Kuhglocken toll angefeuert.

With Julia Weissenhofer (Kutu TV Liechtenstein) in the all-around and jump final and Ariana Amanatidis (Stadtturnverein Wil) also in the jump final, the RLZO also earned 3 diplomas.

Beat Rimann/TZFF

## Lenny Forster mit Bronze an den Schweizermeisterschaften

Am Wochenende kämpften in Volketswil die Junioren im Kunstturnen um den begehrten Titel des Schweizermeisters. Das TZ Rheintal war mit drei Turnern im Programm 1 und mit einem Turner im Programm 6 vertreten. Die Rheintaler durften mit einer verdienten Bronzemedaille im P1 und einem Diplom im P6 nach Hause fahren

#### 2 Podestplätze im Programm 1

Drei der fünf Startplätze, die der Kanton St. Gallen im P1 stellen durfte, waren mit Turnern des TZ Rheintal besetzt: David Steiger (STV Balgach), Lenny Forster und Daymen Bärlocher (beide TV Widnau) konnten sich dank ihren konstant herausragenden Leistungen in der vergangenen Wettkampfsaison für die Teilnahme an den Schweizermeisterschaften smj qualifizieren und durften am Wochenende vor Zuschauern aus allen Teilen der Schweiz ihr Können präsentieren.

Das mitgereiste Rheintaler Publikum feuerte seine Jungs lauthals an und quittierte jedes geturnte Gerät mit tobendem Beifall und Glockengeläute. Alle drei Athleten absolvierten einen starken Wettkampf. Lenny turnte souverän und fehlerfrei und platzierte sich als Dritter auf dem Podest. Nur zwei Tessiner Athleten waren noch besser. Den Schweizermeistertitel verpasste Lenny um 0.475 Punkte. David schlug die Nervosität ein Schnippchen: An seinem Paradegerät, dem Pferd. wo er schon Höchstnoten geholt hatte, stürzte er. Den Rheintaler Fans stockte der Atem, und alle fühlten Davids

Enttäuschung mit. Dank eines starken Wettkampfs erreichte er aber trotz des Sturzes den sensationellen 10. Schlussrang! Auch Daymen war sehr nervös, aber ihm passierten zum Glück keine gröberen Missgeschicke. Mit einer wunderschönen Bodenübung – der zweitbesten des gesamten Teilnehmerfeldes – schaffte er es als drittbester St. Galler Turner auf den ausgezeichneten 14. Schlussrang von insgesamt 54 P1-Turnern aus der ganzen Schweiz.

Im Mannschaftswettkampf traten 12 kantonale Dreierteams gegeneinander an. Das Team St. Gallen, bestehend aus Lenny, David und Nik Meier vom Stadtturnverein Wil, konnte die Silbermedaille in Empfang nehmen.

Mit den Schweizermeisterschaften dürfen die drei jungen Turner aus dem TZR ihre Wettkampfsaison erfolgreich abschliessen. Sie haben einmal mehr bewiesen, dass sie zu den besten P1-Turnern der Schweiz gehören und und ein grosses Potential für die Zukunft besitzen.

Im Programm 6 zeigte RLZ-Kaderturner Florian Keller (SVD Diepoldsau-

Schmitter) einen starken Wettkampf in einem ebenfalls starken Teilnehmerfeld. Trotz gelungener Ringübung musste Keller am Startgerät beim Abgang aber bereits einen Sturz hinnehmen. Die weiteren Geräte turnte Keller aber mehrheitlich fehlerfrei und musste lediglich da und dort Punkteabzüge in Kauf nehmen. Am Pferd, seinem Schlussgerät, gelang ihm eine saubere Übung und er durfte sich deshalb diesem Gerät für das Gerätefinale vom Sonntag qualifizieren. Seine erturnte Leistung von 72.698 Punkten reichte, um sich das Diplom für den 7. Rang zu holen! Im Gerätefinal turnte Keller dann aber glücklos, er musste am Pferd einen Sturz hinnehmen und beendete den Wettkampf auf Rang sechs.

#### Resultate SMJ 2023



Links das Vizemeister Team St. Gallen: Nik Meier (Stadtturnverein Wil), Lenny Forster, David Steiger

Programm 1 (Einzel) | 3. Lenny Forster, 10. David Steiger, 14. Daymen Bärlocher

Programm 1 (Mannschaft) | 2. SGTV mit Lenny Forster, David Steiger und

Nik Meier

Programm 6 (Einzel) | 7. Florian Keller

Programm 6 (Gerätefinale Pferd) | 6. Florian Keller



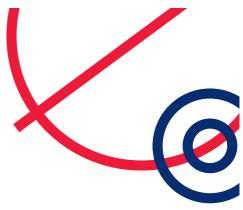
Trainer Martin Weibel mit Daymen Bärlocher, David Steiger und Lenny Forster (v.l.)



Die Rheintaler Fans fieberten eifrig mit.

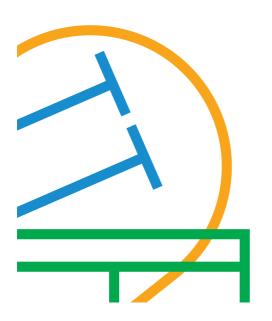
Marcel Keller Vizepräsident TZ Rheintal





## Wir fördern Vielseitigkeit im Sport.

www.igsportsg.ch



#### **IG Sport SG**

Toggenburgerstrasse 99 9500 Wil

T +41 58 229 43 93 igsport@sg.ch

### **SMISSIOS**

Kanton St. Gallen Sportförderung





## **Einladung zur**

#### Rheintaler Meisterschaft im 3-Spiel Turnier am 20. Oktober 2023

Organisator: Kreisturnverband Rheintal

Verein: STV Kriessern – Frauen- und Männerriege Datum: Freitag 20. Oktober 2023 – ab 18.00 Uhr

Ort: Sporthallen in Kriessern

Wettkampf: 3-Spiel Turnier Frauen/Männer – Seniorinnen/Senioren

3-Spiel Turnier

mit den Disziplinen: Prellball / Indiaca / Speckbrett Tennis

pro Gruppe sind 3 Turner/innen erforderlich
ein Verein kann mit mehreren Gruppen starten
es gelten die aktuellen Weisungen des SGTV

Kategorien: Frauen/Männer

Seniorinnen/Senioren

Startgeld: CHF 15.-- pro gemeldete Mannschaft

Kampfrichter: bis 4 Mannschaften 1 Schiedsrichter, ab 5 Mannschaften

sind 2 Schiedsrichter zu stellen, die einen Grundkurs oder

einen Fortbildungskurs besucht haben.

Die Anmeldung und die Wettkampfvorschriften können auch unter www.kreisturnverbandrheintal.ch gedownloadet werden.

Ein sportliches und kameradschaftliches Turnier zum Einstieg in die 4. Jahreszeit.

Der STV Kriessern und sein Team freuen sich, wenn Ihr dabei seit und bietet für alle interessierten Vereine Probetrainings am 10. und 17. Oktober ab 20.15 Uhr in der MZH Kriessern an. Die Anmeldung ist unter der Rubrik Ausschreibungen via Internet www.kreisturnverbandrheintal.ch möglich.







Indiaca



Speckbrett-Tennis

















## Anlässe / Wettkämpfe 2023

JULI		
LA	01.	UBS Kids Cup Ausscheidung, Gossau
VT	01.	CH-Abend Gymnaestrada, Rapperswil
NAT	01.	Jugendnationalturntag SG/AP/GL, Benken
LA	02.	SVM U20, Alle
AKRO	0709.	Acro Cup, Turin
JU	0915.	35. Polysportives J&S Lager, Samen
KUTU	2329.	EYOF, Maribor
VT	3005.	Gymnaestrada Amsterdam, Amsterdam NL

AUGU	ST	
ADM	18.	Funktionärskonferenz SGTV, Toggenburg
GYM	19.	2. Deutschschweizermeisterschaften Gymnastik
LA	20.	Kantonewettkampf, NyonKanton Aargau
RG	2327.	Weltmeisterschaften, Valencia ESP
LA	25.0/26.	OZB-Championship U18+Aktive, Schaan
LA	26.	Kantonalfinal Visana Sprint (Swiss Athletics), Wil
GETU	26/27.	Appenzeller Kantonalmeisterschaft EGT, Appenzell
LA	26.	Visana Kantonalfinal, Will
LA	26.	LMM-Final, Schaffhausen
		,

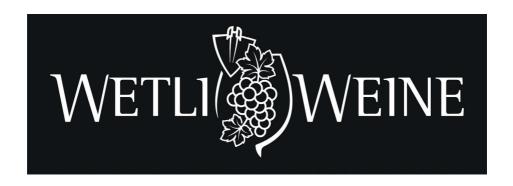
LA	27.	UBS Kids Cup Kantonalfinal Appenzell, Herisau
LA	27.	Kantonalfinal UBS Kids Cup, St. Gallen

## **Kursprogramm 2023**

AUGUST			
ES	12	STV Vorbereitungskurs Leiterausbildung Aerobic, Aarau	
ELKI	19./20.	STV Grundausbildung Muki-Turnen Teil 1, Erlinsbach	
GYM	26	STV Grundkurs WR Gymnastik, Rothrist	
ADMIN	26	STV Club Management, Willisau	
ES	26./27.	STV Leiterausbildung Aerobic Basiskurs 3, Aarau	







#### Impressum:

Redaktionsschluss für Nr. 08 ist bereits am 10. Juli 2023 zu Handen der Geschäftsstelle (turnpost@sqtv.ch).

Auflage:

Druck 115, Newsletter 1250

Redaktion:

Geschäftsstelle SGTV

turnpost@sgtv.ch

Druck: www.copy-center-wil.ch





## St.Galler Turnverband

Geschäftsstelle	Sonja Vetsch Nicole Geier Toggenburgerstrasse 99 9500 Wil	071 920 17 78 gs@sgtv.ch
Präsidium	Hubert Lehner Mitteldorfstrasse 6 9444 Diepoldsau	hubert.lehner@sgtv.ch
Ausbildung Vizepräsidium <sport-verein-t></sport-verein-t>	Walter Schlegel Untere Egg 281 9630 Wattwil	079 415 33 27 walter.schlegel@sgtv.ch
Finanzen	Kurt Rüdisühli Eichholzstrasse 36 9436 Balgach	079 397 82 00 kurt.ruedisuehli@sgtv.ch
Dienste	vakant (Stellv. Dominik Roos)	078 730 57 28 dominik.roos@sgtv.ch
Marketing & Kommunikation	Dominik Roos Florastrasse 28 9200 Gossau	078 730 57 28 dominik.roos@sgtv.ch
Breitensport	Remo Gantenbein Mühlbachstrasse 17 9472 Grabs	078 741 50 00 081 772 29 22 remo.gantenbein@sgtv.ch
Jugend	vakant (Stellv. Walter Schlegel)	079 415 33 27 walter.schlegel@sgtv.ch
Spitzensport	Roland Brändli Quellenstrasse 8 9323 Steinach	078 663 22 00 roland.braendli@sgtv.ch
Sportfonds	Felix Tschirky Lörenstrasse 2A 9230 Flawil	079 623 18 98 sportfond@sgtv.ch