

# Turnpost



# DANESE SPORT

WWW.DANESESPORT.CH

071 22 33 550



**45% Rabatt auf Ihre 1.Jako Bestellung  
(für weitere Infos, bitte kontaktieren)**

## INHALT

|                       |       |
|-----------------------|-------|
| Vom Vorstand.....     | 03-06 |
| Mitteilungen.....     | 07-08 |
| Berichte.....         | 10-11 |
| Ausschreibungen ..... | 12-19 |
| Agenda .....          | 20-21 |



Titelblattlegende: Frühlingskurs 35+ in Kaltbrunn

Der SGTV empfiehlt seinen Mitgliedern, für ihre Geschäftsbeziehungen die Sponsoren des SGTV zu berücksichtigen.



Co-Sponsor



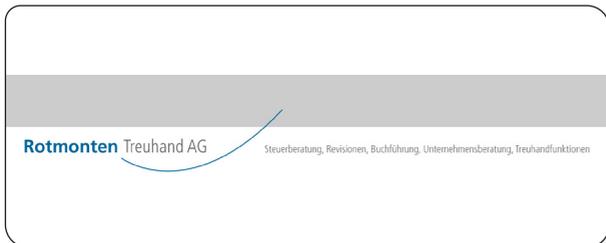
Offizieller Lieferant  
für Turn- und  
Sportgeräte



Ausrüstungspartner



Unterstützt unsere  
Technischen Kurse



Unterstützt uns im ad-  
ministrativen Bereich

Wir gratulieren unseren Ehrenmitgliedern

05. Mai Lüthi Susan, zum 54. Geburtstag

**05. Mai Nüesch Arnold, zum 90. Geburtstag**

15. Mai Gantenbein Remo, zum 47. Geburtstag

25. Mai Kellenberger Willi, zum 76. Geburtstag

29. Mai Steiner Isabel, zum 61. Geburtstag

**31. Mai Lehner Hildegard, zum 80. Geburtstag**

---

08. Juni Heule Bruno, zum 74. Geburtstag



## Turnpost unter neuer Leitung

Bei der Verantwortung für die Turnpost gibt es einen Wechsel. Seit Mai 2022 war Joana Patrocinio für die Turnpost zuständig. Je länger je mehr fehlte Joana als Trainerin im RLZ Akro und im RLZ RG die Zeit für diesen «Bürojob». Neu ist Nicole Müller für die Turnpost verantwortlich.

Nicole Müller ist bereits auf der Geschäftsstelle des RLZ in Wil tätig. Sie hat sich ins Layout-Programm eingearbeitet und übernimmt per sofort die Gestaltung der Turnpost. Wir freuen uns, Nicole im Team der SGTV-Geschäftsstelle begrüßen zu dürfen. Nicole wird auf der üblichen Mailadresse [turnpost@sgtv.ch](mailto:turnpost@sgtv.ch) erreichbar sein.

Joana danken herzlich für die Mitarbeit auf der Geschäftsstelle Ressort Turnpost und wünschen ihr als Trainerin weiterhin viel Freude und Erfolg. Nicole Müller wünschen wir viel Freude bei ihrer neuen Aufgabe.

## **Begrüssung neue Vereine aus dem Verband SVKT**

Der SVKT Frauensportverband wurde 2018 als Partnerverband in den STV aufgenommen. Nun wurde der SVKT per Ende 2023 aufgelöst und in den STV integriert. Es musste geklärt werden, wie die Aktivitäten des SVKT in den Strukturen des STV integriert werden. Die zweckgebundene Verwendung des Restvermögens wurde in einer einfachen Vereinbarung geregelt. Ab 1. Januar 2024 ist die Sportart Netzball in einem Ressort der Abteilung Sportförderung im Bereich messbare und Spilsportarten angegliedert.

Den einzelnen Vereinen stand es frei, welchem Verband sie in Zukunft angehören wollen. So gehören einige Vereine dem STV an, andere haben in die Sportunion gewechselt. Die neuen STV Vereine gehören statutengemäss auch zu den entsprechenden Kantonalverbänden.

Wir freuen uns, dass folgende Vereine mit ihren Mitgliederinnen neu zum SGTV gehören.

- Wagen SVKT Frauensportverein
- Kaltbrunn SVKT Frauensportverein
- Ernetschwil-Gebertingen TV
- Gossau SVKT Frauensportverein
- Gossau SVKT Frauensportverein
- Frauensportverein Andwil-Arnegg
- Wittenbach-Kronbühl SVKT MUKI/KITU
- Widnau TV
- KTV Wil Frauenriege

Wir heissen euch im SGTV herzlich willkommen.

*Hubert Lehner*  
*Präsident*

**VISANA SPRINT**  
 MUJINGA KAMBUNDJI & SWISS ATHLETICS

# Kantonalfinal St. Gallen

**Jetzt anmelden!**

**Samstag, 24. August 2024**

Wil Lindenhof  
 Rotschürstrasse 9  
 9500 Wil



## Infos KF St. Gallen

Für den offenen Kantonalfinal ist keine Qualifikation notwendig. Alle Kinder und Jugendliche von 7 bis 15 Jahren können mitmachen.



## Kategorie "for all"

Jene mit einer körperlichen oder geistigen Beeinträchtigung können sich in der Kategorie "for all" miteinander messen.



<sup>1</sup><https://visanasprint.ch/de/wettkampfe/startmoeglichkeiten/?id=a21aa-x18a3x-lqf4j35b-1-lr4m1sbi-biik>



# Einladung zum Apéro

Geschätzte Ehrenmitglieder des SGTV

Im Namen des OK St.Galler Kantonalturfest 2024 laden wir euch herzlich zum Apéro ein.

**Sonntag, 30. Juni 2024, 10 Uhr**  
**im Wy- und Gin-Stübli auf dem Festplatz in Benken**

Wir freuen uns, euch in Benken begrüßen zu dürfen.

OK St.Galler Kantonalturfest 2024 Benken

**Anmeldung bitte bis 14. Juni**

[ok@benken2024.ch](mailto:ok@benken2024.ch)

Christina Kistler, Sekretariat Kantonalturfest,  
Dorfstrasse 6, 8717 Benken



coop



St. Gallen  
Kantonalbank

[www.benken2024.ch](http://www.benken2024.ch)



**Ihr Ansprechpartner für Drucksachen aller Art!**



**COPY  
CENTER  
WIL**

**Untere Bahnhofstrasse 30  
9500 Wil | 071 911 47 11  
copycenter@zehnder.ch  
www.copy-center-wil.ch**

## Frühlingskurs 35+ in Kaltbrunn

Schon vor 8. Uhr am Morgen begann sich die Turnhalle Kupfertreff mit fleissigen Helfern des TVs Kaltbrunn und erwartungsvollen Leiterinnen und Leitern aus dem ganzen Kanton zu füllen. Bei Kaffee und Gipfeli wurde schon rege diskutiert und geplaudert. Pünktlich um 8.30 Uhr begrüusste Simone Boesch die 52 TeilnehmerInnen und 7 LeiterInnen und wünschte allen einen erfolgreichen Kurs. Sie teilte mit, dass infolge der Sparmassnahmen des SGTVs die Fahrspesen für den Kurs nicht mehr ausbezahlt werden, sondern diese beim eigenen Verein in Rechnung gestellt werden müssen.



Claudia Gubser leitete das Warm-up und bereitete die TurnerInnen mit fetziger Musik und rassigen Schrittkombinationen auf die folgenden Lektionen vor.

In der ersten Lektion machten Roland Baumgartner und Manuel Grunauer allen das 3-Spieltturnier schmackhaft. Erstaunlicherweise kannten sehr viele TeilnehmerInnen dieses Turnier noch nicht. Indiacas, Speckbrett-Tennis und Prellball sind die drei Disziplinen, die in

3-Teams über vier Minuten in Rotation mit 5 andern Teams gespielt werden. Der Ehrgeiz packte manche und es wurde um Punkte gekämpft.

In der 2. Lektion zeigte Flo Neff verschiedene Variationen mit Reifen: Stafetten, Krafttraining, Koordination, Spiele, Teamarbeit, alles war darin enthalten und so kamen die KursteilnehmerInnen ordentlich ins Schwitzen und konnten ganz viele Ideen für die eigenen Turnstunden mitnehmen.

René Thomann leitete die Lektion über grosse Gräte. Mit Barren, Schwedenkasten, Ringen und verschiedenen Matten wurde ein Parcour aufgestellt. Besonderen Wert legte René auf die Sicherheit beim Turnen an diesen Geräten. Er erklärte die Hilfestellung genau und erwähnte die Wichtigkeit der ethischen Verhaltensweise.

Nach der Mittagspause, gestärkt mit heissem Fleischkäse, Kartoffelgratin, Kaffee und Kuchen, ging es zur letzten Lektion.

Simone Boesch zeigte verschiedene Stafettenformen. Altbewährtes wurde wieder in Erinnerung gerufen und neue

Varianten gezeigt. Bei vielen kam der Wettkampfmodus auf, und so wurde heftig um den Sieg gekämpft. Es wurde aber auch viel gelacht, neue Ideen ausgetauscht und ..... was ist jetzt der Unterschied zwischen „Scherä-Stei-Papier“ und „Schnick-Schnack-Schnuck“?

Im Ausklang mit Susi Büchi wurden Golfbälle zuerst für ein rhythmisches Kreisspiel und dann als Fussmassagergerät benutzt.

Einmal mehr gilt unser Dank allen LeiterInnen, allen HelferInnen und KursteilnehmerInnen. Der nächste Kurs 35+ findet am 26. Oktober 2024 in Wittenbach mit esa-Fortbildung statt.



Susi Büchi

## individual teamwear system

- > bis zu 17 farben erhältlich
- > alle modelle sind in damen-, herren- und kinderschnitten lieferbar
- > hochwertige und funktionelle materialien
- > nachliefergarantie von min. 10 jahren
- > hauseigene druckerei und stickerei



  
special

special-a gmbh  
special-a.ch



## TV Teufen Leichtathletik

Andrin Ottiger  
Kreuzstrasse 48, 9032 Engelburg  
[anmeldungen@tvtueufen.ch](mailto:anmeldungen@tvtueufen.ch)  
[www.tvtueufen.ch](http://www.tvtueufen.ch)  
[www.app-tv.ch](http://www.app-tv.ch)



## Spiel-Leichtathletik-Wettkampf 2024



Liebe Schülerinnen  
Liebe Schüler

Im Rahmen der LMM-Vorrunde organisieren wir auch in diesem Jahr für Schülerinnen und Schüler, die 13 Jahre und jünger sind, einen Spiel-Leichtathletik-Wettkampf. Dieser findet auf den Sportanlagen Landhaus statt. Mädchen und Knaben aus allen Bereichen, insbesondere auch aus den Jugendriegen, können spielerisch die Leichtathletik kennenlernen und sich in einem Teamwettkampf messen. Die Teilnehmer starten in 3er bis 5er Teams, auch gemischte Gruppen sind startberechtigt. Der Wettkampf zählt auch in diesem Jahr zum **ATV Jugend Cup 2024**, zu dem alle Jugl- und Nachwuchs-Riegen, die dem Appenzellischen Turnverband angehören, teilnahmeberechtigt sind.

Damit sich alle Mädchen und Knaben optimal auf den Wettkampf vorbereiten können, liegen aktuelle Informationen und Angaben zu den Disziplinen und Gruppengrössen bei. Bei Unklarheiten helfen wir euch gerne weiter.

Der Wettkampf findet am **Samstag, 08. Juni 2024** auf der **Sportanlage Landhaus in Teufen** statt.  
(ab 09.00 bis ca. 15.00 h)

- Wettkampfleiter/ Auskunft:** Andrin Ottiger, Kreuzstrasse 48, 9032 Engelburg  
[meetings@tvtueufen.ch](mailto:meetings@tvtueufen.ch), Telefon: +41 79 361 80 92
- Startgeld:** CHF 15.00 pro Athleten\*in
- Einzahlung:** Das Startgeld ist gleichzeitig mit der Anmeldung zu überweisen an:  
TV Teufen Leichtathletik, Veranstaltungen, 9053 Teufen  
IBAN: CH54 0025 4254 9236 8342 M (bei der UBS AG, 9053 Teufen)
- Anmeldung an:** **TV Teufen Leichtathletik, Andrin Ottiger**  
**E-Mail:** [anmeldungen@tvtueufen.ch](mailto:anmeldungen@tvtueufen.ch) / Bitte beachten: Anmeldebestätigungen nur per E-Mail
- Anmeldeschluss:** **Mittwoch, 22. Mai 2024** per E-Mail  
Mutationsmeldungen sind am Wettkampftag **bis spätestens 60 Minuten** vor Wettkampfbeginn möglich.
- Wichtig:** Falls wir die Teilnehmerzahl aufgrund der aktuellen Lage beschränken müssen, wird eine Teilnahme gemäss Eingang der Anmeldung berücksichtigt.
- Versicherung:** Die als turnende STV-Mitglieder deklarierten Teilnehmer/-innen sind gemäss Reglement bei der SVK des STV gegen Haftpflicht, Brillenschäden und Unfallzusatz versichert.
- Verpflegung:** Auf den Sportanlagen Landhaus wird eine Festwirtschaft betrieben.

**Der TV Teufen und der Appenzellische Turnverband freuen sich auf eure Teilnahme!**



app-tv.ch



**TV Teufen Leichtathletik**  
 Andrin Ottiger  
 Kreuzstrasse 48, 9032 Engelburg  
[anmeldungen@tvteufen.ch](mailto:anmeldungen@tvteufen.ch)  
[www.tvteufen.ch](http://www.tvteufen.ch)  
[www.app-tv.ch](http://www.app-tv.ch)



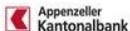
## INFOS zur Spiel-Leichtathletik und LMM-Vorrunde vom Samstag, 08. Juni 2024 in Teufen

- Parkplätze:** Am Samstag ist das Parkplatzangebot bei den Sportanlagen Landhaus, insbesondere auch wegen einer Baustelle, stark beschränkt. Wir bitten euch deshalb den Anweisungen des offiziellen Verkehrsdienstes zu befolgen.
- Verkehrsdienst!** Ein durch die Gemeinde Teufen organisierter Verkehrsdienst wird sich um die Verkehrsregelung und Parkplatzzuweisung kümmern → siehe auch Lageplan auf der folgenden Seite.  
**Das Parkieren vor dem Feuerwehrdepot und auf privaten Parkplätzen ist verboten.**
- Festwirtschaft:** Unser bewährtes Festwirtschaftsteam hat ein grosses und preiswertes Angebot: Getränke, Schnitzelbrot, Würste, Hotdogs, Kuchen etc.  
 → Lasst euch verwöhnen!
- Anmeldung:** **Spätestens 60 Minuten vor dem Start durch den Trainer oder Betreuer beim Anmelde-/Infostand**
- Besammlug:** Die Athletinnen und Athleten finden sich jeweils 15 Minuten vor dem Disziplinen Start bei der entsprechenden Anlage ein.
- Weisungen:** **Spiel-LA**  
 Es gelten die Regelungen aus dem Ausschreibungsanhang.  
**LMM-Wettkampf**  
 Es gelten die aktuellen STV-Regelungen für LMM-Wettkämpfe. Die STV-Mitgliederkarte muss man vorweisen können.
- Helfer LMM:** **Jede Mannschaft stellt einen Betreuer/Helfer**, der gleichzeitig bei den jeweiligen Disziplinen den Kampfrichtern zur Hand geht. Der Betreuer/Helfer kann mit seiner Mannschaft zirkulieren!
- Rangverlesen:** Die Siegerehrungen finden im Wettkampf Tenü statt.
- Sanität:** Ein Sanitätsteam des Samaritervereins Teufen ist vor Ort.
- Cool & Clean:** Der Anlass ist rauch- und alkoholfrei.
- Ranglisten:** Die Ranglisten sind ab Sonntag, 09. Juni 2024 zu finden unter <https://tvteufen.ch/anlaesse/> und <https://app-tv.ch/events/#ranglisten>.

Die TV Teufen Leichtathletik und der ATV freuen sich auf einen schönen, spannenden und fairen Wettkampftag!

### Sportliche Grüsse

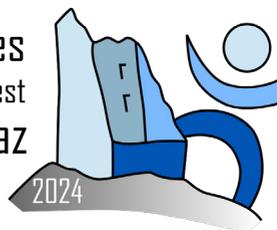
Das LA-Team des TV Teufen



app-tv.ch

## Ausschreibung Kantonales Jugendturnfest 2024

Kantonales  
Jugendturnfest  
Bad Ragaz



|                          |   |  |                   |
|--------------------------|---|--|-------------------|
| <b>Organisator</b>       | <b>SGTV</b>   |  |                   |
| <b>Veranstalter</b>      | <b>TV Bad Ragaz</b>   |  |                   |
| <b>Datum</b>             | <b>Samstag, 14. September 2024</b>  |  |                   |
| <b>Ort</b>               | Sportanlage Badrieb, Bad Ragaz  |  |                   |
| <b>Wettkampfangenbot</b> | Unterstufe  | 1-teilig und 3-teilig  |                   |
|                          | Oberstufe   | 1-teilig und 3-teilig  |                   |
|                          | Gymnastik, Team Aerobic, Geräteturnen, Leichtathletik und Spiele  |  |                   |
| <b>Altersstufen</b>      | Oberstufe   | 2007 und jünger mit Wertungen in den Spielen und der LA bis U8 |                   |
|                          | Unterstufe  | 2013 und jünger  |                   |
| <b>Stärkeklassen</b>     |   | <b>Oberstufe</b>   | <b>Unterstufe</b> |
|                          | 1. Stärkeklasse   | 30 und mehr  | 20 und mehr       |
|                          | 2. Stärkeklasse   | 20 bis 29  | 10 bis 19         |
|                          | 3. Stärkeklasse   | 10 bis 19  | 6 bis 9           |
|                          | 4. Stärkeklasse   | 6 bis 9  |                   |
| <b>Wettkampfleitung</b>  | Stephanie Fassbind, Rietgasse 19, 9472 Grabs<br>079 241 43 18, <a href="mailto:stephanie.fassbind@rsnweb.ch">stephanie.fassbind@rsnweb.ch</a> |  |                   |
| <b>Unterlagen unter</b>  | <a href="http://www.sgtv.ch">www.sgtv.ch</a> oder <a href="https://kjt2024.ch">https://kjt2024.ch</a>   |  |                   |
| <b>Anmeldetool</b>       | offen ab 8. April 2024  |  |                   |
| <b>Anmeldeschluss</b>    | <b>12. Mai 2024</b>   |  |                   |

Wir freuen uns euch zahlreich bei diesem einmaligen Anlass begrüßen zu dürfen.


**TV Teufen Leichtathletik**

Andrin Ottiger  
Kreuzstrasse 48, 9032 Engelburg  
[anmeldungen@tvteufen.ch](mailto:anmeldungen@tvteufen.ch)  
[www.tvteufen.ch](http://www.tvteufen.ch)  
[www.app-tv.ch](http://www.app-tv.ch)


**Vorrunde Leichtathletik Mannschafts-Mehrkampf (LMM) 2024**


Liebe Turnerinnen  
Liebe Turner

Auch 2024 organisiert der TV-Teufen eine LMM-Vorrunde. Sie findet wie gewohnt auf den Sportanlagen Landhaus statt. Der TV-Teufen und der Appenzellische Turnverband freuen sich, wenn ihr die Gelegenheit nutzt und auf unserer schönen Anlage mit Blick auf den Säntis an den Start geht. Der Schweizer LMM-Final ist am Samstag, 10. August 2024 und findet ebenfalls in Teufen AR statt. (weitere Details siehe: [STV Schweizer LMM-Final 2024](#)) Weitere Angaben sind den Weisungen Leichtathletik STV 2021 (Punkt 1.3.2 LMM) zu entnehmen. Die LMM-Kategorien weibliche und männliche U10, U12 und U14 werden in Teufen nicht angeboten!

Für die Schülerinnen und Schüler, die 13 Jahre und jünger sind, besteht die Möglichkeit, den Spiel-Leichtathletik-Wettkampf zu bestreiten. Bitte beachtet dazu die separate Ausschreibung.

Der Wettkampf findet am **Samstag, 08. Juni 2024** auf der **Sportanlage Landhaus in Teufen** statt.  
Start ab ca. 12.00 Uhr

- Wettkampfleiter/ Auskunft:** [Andrin Ottiger](#), Kreuzstrasse 48, 9032 Engelburg  
[meetings@tvteufen.ch](mailto:meetings@tvteufen.ch), Telefon: +41 79 361 80 92
- Startgeld:** CHF 15.00 pro Athleten\*in
- Einzahlung:** Das Startgeld ist gleichzeitig mit der Anmeldung zu überweisen an TV Teufen Leichtathletik Veranstaltungen, 9053 Teufen  
IBAN: CH54 0025 4254 9236 8342 M (bei der UBS AG, 9053 Teufen)
- Anmeldung an:** **TV Teufen Leichtathletik, Andrin Ottiger**  
**E-Mail:** [anmeldungen@tvteufen.ch](mailto:anmeldungen@tvteufen.ch) / Bitte beachten: Anmeldebestätigungen nur per E-Mail
- Anmeldeschluss:** **Mittwoch, 22. Mai 2024** per E-Mail  
Mutationsmeldungen sind am Wettkampftag **bis spätestens 60 Minuten** vor Wettkampfbeginn möglich.
- Wichtig:** Die STV-Mitgliederkarte muss auf sich getragen und bei der Teilnahme zusammen mit einer Identitätskarte oder einem gültigen Personalausweis bei Kontrollen vorgewiesen werden.  
Falls wir die Teilnehmerzahl aufgrund der aktuellen Lage beschränken müssen, wird eine Teilnahme gemäss Eingang der Anmeldung berücksichtigt.
- Versicherung:** Die als turnende STV-Mitglieder deklarierten Teilnehmer/-innen sind gemäss Reglement bei der SVK des STV gegen Haftpflicht, Brillenschäden und Unfallzusatz versichert.
- Verpflegung:** Auf den Sportanlagen Landhaus wird eine Festwirtschaft betrieben.

**Der TV-Teufen und der Appenzellische Turnverband freuen sich auf eure Teilnahme!**



app-tv.ch

## Turnverein Teufen

Leichtathletik Event  
Andrin Ottiger  
Kreuzstrasse 48  
9032 Engelburg

Telefon 079 361 80 92  
[anmeldungen@tvteufen.ch](mailto:anmeldungen@tvteufen.ch)



## 17. Säntis Meeting 2024



Liebe Nachwuchs-Athletinnen und Athleten, liebe Betreuerinnen und Betreuer

Der TV-Teufen freut sich, Euch zum Säntis Meeting einzuladen. Auch anlässlich der siebzehnten Ausgabe können wir Euch einen spannenden Einkampf-Wettbewerb anbieten. Jede Wettkämpferin und jeder Wettkämpfer hat die Möglichkeit in seinen bevorzugten Disziplinen zu starten und sich mit einem grösseren Teilnehmerfeld zu messen. Zusätzlich findet auch wieder eine Vereinswertung statt.

Bitte beachtet die Infos zum Wettkampfablauf auf der folgenden Seite.

Der Wettbewerb findet am **Samstag, 7. September 2024** auf der **Sportanlage Landhaus** statt.

### Wettkampfleiter/ Auskunft:

Andrin Ottiger, Kreuzstrasse 48, 9032 Engelburg  
[meetings@tvteufen.ch](mailto:meetings@tvteufen.ch), Telefon: +41 79 361 80 92

### Kategorien / Disziplinen

|                         |   |
|-------------------------|---|
| U14 W (Jg. 2011 & 2012) | 60m, 60m Hürden, 1000m, Hoch, Weit, Kugel 3kg, Speer 400g<br>Diskus 750g, Rundbahnstafette (5-mal frei) |
| U14 M (Jg. 2011 & 2012) | 60m, 80m Hürden, 1000m, Hoch, Weit, Kugel 3kg, Speer 400g<br>Diskus 750g, Rundbahnstafette (5-mal frei) |
| U12 W (Jg. 2013 & 2014) | 60m, 1000m, Hoch, Weit, Kugel 2,5kg, Ball 200g,<br>Rundbahnstafette (6-mal frei)                        |
| U12 M (Jg. 2013 & 2014) | 60m, 1000m, Hoch, Weit, Kugel 2,5kg, Ball 200g,<br>Rundbahnstafette (6-mal frei)                        |
| U10 W (Jg. 2015 & 2016) | 50m, 1000m, Hoch, Weit, Ball 200g,<br>Rundbahnstafette (6-mal frei)                                     |
| U10 M (Jg. 2015 & 2016) | 50m, 1000m, Hoch, Weit, Ball 200g,<br>Rundbahnstafette (6-mal frei)                                     |

offen nur für Lizenzierte

### Startgeld:

CHF 10.00 pro Disziplin  
CHF 20.00 pro Staffel

Hauptsponsor und Medical-Partner:  **BERIT KLINIK**

# 36. POLYSPORTIVES J&S LAGER DES SGTV

Sport, Spiel, Spass vom 7. bis 13. Juli 2024 in Sarnen – Eine ganze Woche Sport!

## Angebot

Jeden Tag steht dir ein abwechslungsreiches Programm zur Auswahl, wie z.B.: Spiel (Volleyball, Unihockey, Fussball, usw.), Geräteturnen (Trampolin, Minitrampolin, Schaukelring, usw.), Baden, Wassersport, Leichtathletik, Trendsportarten und viel mehr zum Kennenlernen...

## Wann / Wo

7. bis 13. Juli 2024, Sarnen

## Teilnehmer

Mädchen/Knaben, Junioren/Juniorinnen, Jg. 2015 – 2004  
Wir führen das Sportlager in verschiedenen Altersgruppen und leiten die Sportlektionen entsprechend alters- und leistungsgerecht.

## Nur bei uns!

Kategorie Jungleiter, ab ca. Jg. 2008; selber trainieren und teilweise Lektionen leiten oder mitleiten; bei Interesse bitte beim Lagerleiter melden.

## Kosten

Fr. 245.00 (2. Teilnehmer aus gleicher Familie Fr. 210.00)



Impressionen & Infos  
[www.sportlagersgtv.ch](http://www.sportlagersgtv.ch)



## Anmeldung an:

Markus Meli  
Dunantstrasse 4a  
9016 St. Gallen  
Tel. 079/689 65 17 oder [sportlager@sgtv.ch](mailto:sportlager@sgtv.ch)  
(Bis 20. Juni 2024 oder bis ausgebucht)

Name, Vorname: \_\_\_\_\_

Geb. Datum: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Plz, Ort: \_\_\_\_\_

Verein: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

Unterschrift Eltern:

**SGTV**  
St.Galler Turnverband



## Ausschreibung

### offene interkantonale Ostschweizer Staffelmeisterschaften 2024

#### Staffelmeisterschaften der Kantone AI, AR, GR, TG, SG, SH sowie des Fürstentums Liechtenstein für die Kategorien U12/U14/U16

**Datum/Ort:** Sonntag, 30. Juni 2024, Sportanlage Lindenhof, Wil SG

**Organisator:** KTV Wil Leichtathletik im Auftrag von Ostschweiz Athletics

**Durchführung:** Die Durchführung erfolgt bei jeder Witterung, kurzfristige Absagen oder Änderungen sind deshalb vorbehalten. Bei weniger als drei Team-Anmeldungen in einer Kategorie wird diese mit der nächsthöheren zusammengelegt. Ist dies nicht möglich, wird die Disziplin gestrichen.

**Startberechtigung:** Die Wettkämpfe werden nach WO/IWR als offene Meisterschaften durchgeführt. Lizenzfreie Startmöglichkeit auch für Vereine der Turnverbände SGTV, ATV, GRTV sowie für Turnvereine aus den Kantonen TG und SH und Teams mit nicht-lizenzierten Athletinnen und Athleten von Ostschweiz Athletics-, KLV Graubünden-, TLAV- und SKLV-Vereinen. Alle anderen Teilnehmenden müssen im Besitz einer für das Jahr 2024 gültigen Lizenz sein. Die Meisterschaften sind offen für Vereine anderer Kantonalverbände (ohne Titel- und Medaillenberechtigung).

**Disziplinenangebot:**

| Kategorien  | U16 M/W | U14 M/W | U12 M/W |
|-------------|---------|---------|---------|
| Disziplinen | 5x80m   | 5xfrei  | 6xfrei  |
|             | 3x600m  | 3x600m  | 3x600m  |

**Zeitplan:** Der definitive Zeitplan wird nach Anmeldeschluss und Auswertung der Meldungen auf der Homepage von Ostschweiz Athletics aufgeschaltet. Ein provisorischer Zeitplan ist Bestandteil dieser Ausschreibung.

**Anmeldung:** Lizenzierte Teams nur online unter: [www.swiss-athletics.ch](http://www.swiss-athletics.ch)  
Lizenzfreie Anmeldung: [www.ostschweiz-athletics.ch/staffelmeisterschaften](http://www.ostschweiz-athletics.ch/staffelmeisterschaften)

Sport Fit Tag  
TSV Mörschwil  
OK 2024  
9402 Mörschwil

www.sportfittag2024.ch  
diana@vikow.ch



Sponsoren & Gönner  
Behörden, Vertreter & Ehrenmitglieder  
Medien

## EINLADUNG zum Sponsoren & Medien Apéro vom 25. Mai 2024

### Sehr geehrte Damen und Herren

Am 25. Mai 2024 wird der Sport Fit Tag des St.Galler Turnverbandes in Mörschwil durchgeführt. Organisiert ist er durch die Frauen- und Männerriege des TSV Mörschwil. Am Freitag findet, in Zusammenarbeit mit der Schule Mörschwil, ein Dorffest für die ganze Bevölkerung statt. Weitere Infos dazu finden Sie unten im Kasten oder unter [www.sportfittag2024.ch](http://www.sportfittag2024.ch).

Wir danken Ihnen an dieser Stelle nochmals herzlich für Ihr Engagement und laden Sie gerne zum Apéro am Samstag, 25. Mai 2024, um 10.30 Uhr, an der BAR (Eingangsbereich Alea Schulhaus) ein. An-/Abmeldung bis zum **20. April 2024** via Link: <https://sportfittag2024.ch/anmeldung-sponsoren-apero/>

Wir freuen uns auf ein tolles Fest- und Sportwochenende.

Bernadette Stadler  
OK Sportfittag Sponsoring

Diana Wüst  
OK Sportfittag Medien



## FESTWOCHELENDE

### Freitag, 24. Mai 24 | 111 JAHRE SCHULHAUS GALLUS & DORFFEST

Am Freitag organisiert der TSV Mörschwil in Zusammenarbeit mit der Schule Mörschwil ein Dorffest. Das Programm der Schule findet am Nachmittag mit Spielen von früher und einem Festakt statt, der Abend wird mit Musik und einer Festwirtschaft umrahmt. Auch werden kleinere «Beizli» zum Verweilen und Geniessen von verschiedenen Vereinen betrieben. Von Klein bis Gross ist für alle etwas dabei, die ganze Bevölkerung ist zu diesem Fest eingeladen.

### Samstag, 25. Mai 24 | SPORT FIT TAG

Der Sport Fit Tag ist ein kantonales Sportfest für Turnende ab 35 Jahren. Träger des Anlasses ist der Turnverband SGTV. Rund 800 Turner:innen aus dem ganzen Kanton St.Gallen sowie angrenzenden Kantonen messen sich in verschiedenen Disziplinen und Kategorien, wobei der Teamgedanke und die Freude im Vordergrund stehen. Am Abend trifft man sich bei Musik und Unterhaltung zum gemütlichen Beisammensein im grossen Festzelt. Zuschauer und Festbesucher sind herzlich willkommen.



## FREITAG 24.05.24 MARIUS & DIE JAGDKAPPELE 17 UHR

CABARET LUZ MODERATION

## LAPSUS 20 UHR

DJ CEKAY AB 18 UHR

## SAMSTAG 25.05.24 SPORT FIT TAG

DJ STEVEN AB 17 UHR

HAUPTSPONSOR:

# RAIFFEISEN

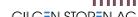
CO-SPONSOREN:



TIRO OFENBAU AG



zomoform



GILGEN STOREN AG



OBERWAID



Landi AGROLA



SGTV



DANES SPORT



www.danesesport.ch



Schützengastern

## Anlässe / Wettkämpfe 2024

### MAI

|      |         |   |
|------|---------|---|
| ADM  | 01.     | Plauschnachmittag der Turnerinnen-Vereinigung, Mols                         |
| GETU | 04./05. | Mini-Meisterschaft Kreis Oberland, Sevelen (Quali KMS)                      |
| GETU | 04./05. | Toggenburger Geräte-meisterschaft, Eschenbach (Quali KMS)                   |
| LA   | 04.     | 45. Thaler Crosslauf  |
| ADM  | 04.     | Jahrstagung der Vereinigung der Turner und Turnfreunde - Kanton SG, Marbach |
| ADM  | 08.     | Ehrenmitgliedertagung SGTV, Rapperswil                                      |
| LA   | 11.     | 6. Neckertaler Turntag LA, St. Peterzell SG                                 |
| KUTU | 11./12. | 106. Zürcher Kunstturntage, KUTU M, Rüti                                    |
| ESA  | 17.     | Rheintaler Meisterschaft Frauen und Männer, Oberriet                        |
| GETU | 18.     | Kreismeisterschaft Oberland, Sargans  |
| LA   | 18.     | KB-Cup, Sargans   |
| VT   | 18.     | Leubergcup VT, Zuzwil   |
| RG   | 22./26. | EM Rhythmische Gymnastik, Budapest  |
| GETU | 25./26. | Bündner GETU-Tag, Schiers   |
| SP   | 25.     | Schweizer Volleyballturnier, Köniz  |
| SA   | 25.     | 18. Sport Fit Tag, Mörschwil  |
| KUTU | 25.     | Heidilandcup, Mels  |
| LA   | 25.     | UBS Kids Cup, Mosnang SG  |
| LA   | 26.     | Jugendriegentag Toggenburg, Nesslau   |

## JUNI

|      |         |  |
|------|---------|--|
| GETU | 01./02. | Frühjahrsmeisterschaft, Gams                             |
| GETU | 01.     | Tannzapfen Cup VGT, Dussnang                             |
| RG   | 01./02. | Schweizer Meisterschaften RG, Winterthur                 |
| LA   | 08.     | Spiel-Leichtathletik & LMM Vorrunde, Teufen              |
| KUTU | 08./09. | Schweizer Meisterschaften Kutu F Juniorinnen, Frauenfeld |
| KUTU | 08./09. | Schweizer Meisterschaften Kutu M Junioren, Wil           |
| VT   | 22./23. | St. Galler Kantonturnfest Einzelwettkämpfe VT, Benken    |
| KUTU | 22./23. | Schweizer Meisterschaften Kutu, Biel                     |
| LA   | 26.     | UBS Kids Cup Kantonalfinal Appenzell, Teufen             |
| VT   | 28./30. | St. Galler Kantonturnfest Vereinswettkämpfe, Benken      |
| KUTU | 29.     | Länderkampf Kutu M GER-FRA-GBR-ITA-SUI                   |
| KUTU | 30.     | Länderkampf Kutu F GER-FRA-GBR-ITA-SUI                   |

## Kursprogramm 2024

## MAI

|       |         |  |
|-------|---------|--|
| ADMIN | 13.     | STV Virtueller Zukunftsworkshop Sportverein 2030 |
| MUKI  | 24./26. | STV Grundkurs Muki Modul 2, Filzbach             |



# BENKEN

ST.GALLER KANTONALTURNFEST  
22. - 30. JUNI

# 2024

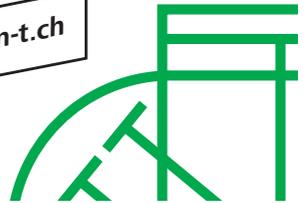
 IG  
Sport  
SG

[www.igsportsg.ch](http://www.igsportsg.ch)



**Sport-  
verein-t**  
[www.sport-verein-t.ch](http://www.sport-verein-t.ch)

**Wir sind  
ausgezeichnet!**



Impressum:

Redaktionsschluss für Nr. 06 ist am 20.  
Mai 2024 zu Händen der Geschäftsstelle  
([turnpost@sgtv.ch](mailto:turnpost@sgtv.ch)).

Auflage:

Druck 11, Newsletter 1250

Redaktion:

Geschäftsstelle SGTV

[turnpost@sgtv.ch](mailto:turnpost@sgtv.ch)

Druck: [www.copy-center-wil.ch](http://www.copy-center-wil.ch)



**alder + eisenhut**  
sport                      bühnen

Telefon 071 992 66 33, [www.alder-eisenhut.swiss](http://www.alder-eisenhut.swiss)

# St.Galler Turnverband

---

|   |  |   |
|---|--|---|
| Geschäftsstelle                                 | Sonja Vetsch<br>Nicole Geier<br>Toggenburgerstrasse 99<br>9500 Wil           | 071 910 24 83<br><a href="mailto:gs@sgtv.ch">gs@sgtv.ch</a>                                   |
| Präsidium                                       | Hubert Lehner<br>Mitteldorfstrasse 6<br>9444 Diepoldsau                      | <a href="mailto:hubert.lehner@sgtv.ch">hubert.lehner@sgtv.ch</a>                              |
| Ausbildung<br>Vizepräsidium<br><sport-verein-t> | Vakant   | 071 910 24 83<br><a href="mailto:gs@sgtv.ch">gs@sgtv.ch</a>                                   |
| Finanzen  | Kurt Rüdüsühli<br>Eichholzstrasse 36<br>9436 Balgach                         | 079 397 82 00<br><a href="mailto:kurt.ruedisuehli@sgtv.ch">kurt.ruedisuehli@sgtv.ch</a>       |
| Dienste   | Kevin Hengartner<br>Harfenbergstrasse 28<br>9000 St. Gallen                  | 079 677 28 47<br><a href="mailto:kevin.hengartner@sgtv.ch">kevin.hengartner@sgtv.ch</a>       |
| Marketing &<br>Kommunikation                    | Dominik Roos<br>Florastrasse 28<br>9200 Gossau                               | 078 730 57 28<br><a href="mailto:dominik.roos@sgtv.ch">dominik.roos@sgtv.ch</a>               |
| Breitensport                                    | Vakant   | 071 910 24 83<br><a href="mailto:gs@sgtv.ch">gs@sgtv.ch</a>                                   |
| Jugend  | Martina Langenegger-<br>Blindenbacher<br>Wattwilerstrasse 12<br>9633 Hemberg | 079 750 64 15<br><a href="mailto:martina.langenegger@sgtv.ch">martina.langenegger@sgtv.ch</a> |
| Olympische Mission                              | Roland Brändli<br>Quellenstrasse 8<br>9323 Steinach                          | 078 663 22 00<br><a href="mailto:roland.braendli@sgtv.ch">roland.braendli@sgtv.ch</a>         |
| Sportfonds                                      | Felix Tschirky<br>Lörenstrasse 2A<br>9230 Flawil                             | 079 623 18 98<br><a href="mailto:sportfonds@sgtv.ch">sportfonds@sgtv.ch</a>                   |