

# Turnpost



# DANESE SPORT

WWW.DANESESPORT.CH

071 22 33 550



**45% Rabatt auf Ihre 1.Jako Bestellung  
(für weitere Infos, bitte kontaktieren)**

## INHALT

Vom Vorstand .....	03-06
Mitteilungen.....	07-11
Berichte.....	12-23
Ausschreibungen .....	24-33
Agenda .....	34-36



Der SGTV empfiehlt seinen Mitgliedern, für ihre Geschäftsbeziehungen die Sponsoren des SGTV zu berücksichtigen.



Co-Sponsor



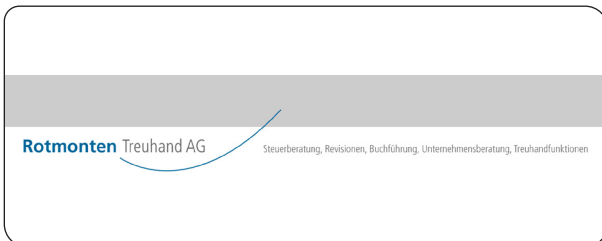
Offizieller Lieferant  
für Turn- und  
Sportgeräte



Ausrüstungspartner



Unterstützt unsere  
Technischen Kurse



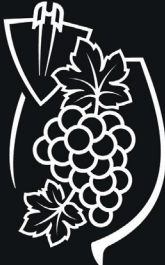
Unterstützt uns im ad-  
ministrativen Bereich

Wir gratulieren unseren Ehrenmitgliedern

02. April Brandstetter Walter, zum 76. Geburtstag
07. April Litscher Jürg, zum 63. Geburtstag
08. April Büchel Renate, zum 76. Geburtstag
12. April Kaufmann Werner, zum 89. Geburtstag
- 12. April Rohner Peter, zum 75. Geburtstag**
12. April Schlegel Walter, zum 49. Geburtstag
- 18. April Guntli Edi, zum 85. Geburtstag**
26. April Zoller Josef, zum 82. Geburtstag
- 

- 05. Mai Nüesch Arnold, zum 90. Geburtstag**
05. Mai Lüthi Susan, zum 54. Geburtstag



WETLI  WEINE

## AV Rückblick

### Liebe Turnerinnen und Turner

In Ergänzung zum Bericht von Werner Hofstetter möchte ich einige persönliche Gedanken zur AV formulieren. Zuerst danke ich dem TV Gossau ganz herzlich für die tadellose Organisation. Sie haben vorzügliche Arbeit geleistet.

Es ist keine einfache Zeit, um eine Beitragserhöhung zu beantragen. Umso mehr freuen wir uns, dass unsere Anträge ohne Diskussion angenommen wurden. Dies zeigt einerseits die gute Planung mit frühzeitiger Information an den letztjährigen Präsidenten- und Leiterkonferenzen. Es zeigt aber auch eure Weitsicht für die nötigen Ausgaben für eine zukunftsgerichtete Verbandsführung.

Diskussionen gab es beim Thema Leistungssport. Unser Antrag wurde abgelehnt. Die Diskussionen im Anschluss an die AV haben uns gezeigt, dass unser Antrag im AV-Büchlein zu wenig transparent erklärt wurde und unklar formuliert war. Dieser Antrag hätte im AV-Büchlein vorne direkt bei der Einladung platziert werden sollen.

Wir haben in der Vorbereitung überlegt, ob es genügt, darüber zu informieren, oder ob wir einen Antrag stellen sollen. Wir haben uns entschieden, offensiv einen Antrag zu stellen, um so unserem Anliegen grösseres Gewicht zu verleihen. Ich bedaure, dass so der Eindruck entstand, dass wir etwas «verstecken» wollten. Auch konnte die Formulierung des Antrages nicht klären, wie die Integration stattfinden soll. Dass noch verschiedene Absprachen und Abklärungen (z.B. die finanziellen Auswirkungen) nötig sind, wurde in der Vorbereitung zusammengetragen.

Genau deshalb hat die Arbeitsgruppe unter Ralph Wüthrich seine Arbeit bereits aufgenommen.

Angenommen wurde dann der Änderungsantrag: « Die Projektgruppe erhält den Auftrag, den Antrag für die Integration des Leistungssports in den SGTV mit allen Abklärungen auf die AV 2025 vorzubereiten.» Wir werden nun die Arbeit im Sinne des Änderungsantrages anpacken. In einem Bereich wurden auch wir von der Aktualität eingeholt. Die geplante Einführung der Leistungssport Stützpunkte im STV ist für uns eine grosse zeitliche Herausforderung. Positiv ist, dass es durch die Diskussion gelungen ist, die Anwesenden für das Thema der Integration des Leistungssports zu sensibilisieren. Ich bedanke mich für die Zustimmung zur Bildung der «SGTV-Turnakademie-Ostschweiz». Mit diesem Namen können wir nun die Kommunikation und z.B. die Sponsorsuche vorantreiben.

Freundliche Grüsse  
Hubert Lehner, Präsident

## OFFA 2024 – Sportverbände

### präsentieren sich neu in der SGBK-Halle 1.B

Vom 17. - 21. April findet in den Olma- Hallen die alljährliche OFFA statt. Bereits zum 26. Mal in Folge bietet sich dem SGTV die Gelegenheit, auf das vielfältige Vereinsturnen sowie den Spitzensport aufmerksam zu machen. Von Mittwoch bis Sonntag finden täglich 4 Vorführungsblöcke zu je einer Stunde statt. Die Darbietungen werden in der IG-Sportmanege in der neuen SGBK-Halle 1.B stattfinden.

Uhr 11.00-12.00, 12.30-13.30, 14.00-15.00, 16.00-17.00.

Mittwoch	17. April	KutuM STV Wil: Bodenturnen
Donnerstag	18. April	TV Lütisburg: Team Aerobic Kids 1 TV Lütisburg: Team Aerobic Kids 2
Freitag	19. April	TV Lütisburg: Team Aerobic Jugend BTV St. Gallen: Bodenturnen RG Diepoldsau-Schmitter: Gymnastik
Samstag	20. April	Getu Staad: Bodenturnen STV Eschenbach Kinder TV: Gerätekombination STV Eschenbach Jugend TV: Gerätekombination Akro Team Gossau Akro Team Kids Gossau KutuM STV Wil: Gerätekombi
Sonntag	21. April	Getu Staad: Bodenturnen STV Marbach Gymnastik

**Auch in diesem Jahr dürfen wir auf die Unterstützung von Thomas Jäger als Speaker in der IG Sport Manege zählen!** Nebst diesem vielversprechenden Programm von SGTV-Vereinen treten noch weitere Sportverbände in der Manege auf. Zu bewundern sind, Cheerleader so auch die Majoretten der Sinfonics St. Gallen.

**Weitere Sporttätigkeit in der SGBK-Halle 1.B** - Insgesamt nehmen rund 20 Sportverbände mit einem Stand oder auch sportlichen Aktivitäten an der OFFA 2024 teil.  
**SGTV- Stand als Treffpunkt für Sportler und OFFA- Besucher**

Auch in diesem Jahr ist der SGTV-Vorstand während allen fünf Tagen mit einem eigenen Stand vertreten. Ihr seid jederzeit gerne willkommen, mit den Vorstandsmitgliedern anzustossen und mit weiteren Turnfreunden zu fachsimpeln. Oder die Vorführung live über den grossen Monitor zu verfolgen.

### **Beim Sportpass winken für die Kinder wiederum attraktive Preise**

Der von der IG St. Galler Sportverbände vor ein paar Jahren lancierte Sportpass erfreut sich stark steigender Beliebtheit. In den Genuss eines Preises kommen alle Kinder, die alle Aktivitäten bei den verschiedenen Sportverbänden absolviert haben. Auch der am SGTV-Stand angebotene Zielwurf. Ein Besuch an der OFFA lohnt sich auf jeden Fall, denn nebst einer interessanten Ausstellung erwartet die Besucher ein ebenso vielseitiges Sportangebot. Auf einen Grossaufmarsch freuen sich alle Teilnehmer/innen und der Vorstand des SGTV.

Edgar Haering  
Events





# 27. RHEINTALCUP

13. - 14. APRIL 2024



## HIGHLIGHTS

INTERNATIONALER KUNSTTURN-WETTKAMPF  
SELEKTIONSWETTKAMPF FÜR U21  
TEILNAHME SCHWEIZER NATIONALMANNSCHAFT

## SAMSTAG 13. APRIL | INTERNATIONAL

09:30 - 11:15 UHR | JUN. 1. ABT.

13:00 - 14:30 UHR | JUN. 2. ABT.

16:30 - 18:00 UHR | SENIOREN

20:00 - 21:30 UHR | GERÄTEFINAL & SHOW  
ANSCHLIESSEND BARBETRIEB MIT DJ

## SONNTAG 14. APRIL | NATIONAL

08:30 - 10:15 UHR | P2 - P4

11:45 - 13:00 UHR | EP

14:45 - 15:45 UHR | P1 1. ABT.

16:45 - 17:30 UHR | P1 2. ABT.

HAUPTSPONSOR RHEINTALCUP

**PFISTER REISEN.CH**

CO-SPONSOREN TZ RHEINTAL

**die Mobililar** **Z** **Zaunteam**  
Generalagentur Rheintal Zaunteam Rheintal

**NÜESCH** **MARTY**

MEDICAL PARTNER **BERIT SportClinic** **medfit**

HAUPTSPONSOR TZ RHEINTAL

**RAIFFEISEN**  
Rheintaler Raiffeisenbanken

**Köhn** **GAMA AG**  
Gartenbau AG PHOTOVOLTAIK

**BRÜLSAUER Sport & Freizeit**

MEHR INFOS ZUM ANLASS



FREIER EINTRITT

FESTWIRTSCHAFT

BARBETRIEB MIT DJ

SHOWAUFRITTE

AUTOGRAMMSTUNDE CH-NATIONALMANNSCHAFT

SPORTZENTRUM AEGETEN WIDNAU

## Es ist wieder Rheintalcup-Zeit

Der diesjährige Rheintalcup vom 13./14.04.2024 verspricht erneut Kunstturnen auf höchstem Niveau. Knapp 200 Turner werden am Wochenende in der Sporthalle Aegeten um Medaillen und Ehre kämpfen. Neben den jungen Nachwuchsturnern aus dem In- und Ausland wird auch die Schweizer Nationalmannschaft zu sehen sein.

Das Trainingszentrum Rheintal richtet bereits zum 27. Mal den Rheintalcup

### **27. RHEINTALCUP KUNSTTURNEN**



als internationalen Wettkampf im Kunstturnen aus. Am Samstag dürfen wir die Schweizer Nationalmannschaft im Elite Wettkampf begrüßen! Die Athleten der Nationalmannschaft messen sich mit Athleten aus Tschechien, Österreich und Deutschland. Mittendrin werden die Knaben des TZ Rheintal ihr Können an den Geräten zeigen.

Ein weiterer Höhepunkt der Veranstaltung wird das Gerätefinale am Samstagabend sein, das in einem für die Zuschauer äusserst attraktiven Modus durchgeführt wird. Die jeweils besten 6 Junioren und besten 6 Elite-Turner werden an den Geräten Boden, Barren und Reck erneut ihr Können unter Beweis stellen.

Nebst den Wettkämpfen wird ein unterhaltendes Rahmenprogramm geboten. So begleiten die tschechischen Meister der Majoretten an beiden Tagen die Gerätewechsel und Ehrungen. Ausserdem darf das Publikum spektakuläre Showauftritte des STV Balgach (Bodengruppe A, Bodengruppe B und Aktivriegie), der Barrengruppe des STV Kriessern und die Gerätekombination der Sektion des TV Widnau bestaunen.

Der Sonntag gehört den Programmen P4, P3, P2, P1 und EP, sprich den nationalen Athleten der Jahrgänge 2011 bis 2017. Auch in diesen Kategorien starten zahlreiche junge Talente des TZ Rheintal wie Elia Thiébaud im P4, David Steiger und Daymen Bärlocher im P2, Nico Bischofberger, Laurin Eugster, Philipp Marti, Leo Rohner und Lionel Schlanser im P1 und Eric Beerli, Milo Bleiker, Julian Eugster und Dominik Hildesheim im Einführungsprogramm.

Vor der letzten Rangverkündigung des Tages wird die Bodengruppe B des STV Balgach den zweiten Wettkampftag mit einer sehenswerten Aufführung beenden.

Es erwarten Sie in der Sporthalle Aegeten in Widnau garantiert spannende Wettkämpfe, freier Eintritt, eine einladende

Festwirtschaft und einer Bar mit Musik von DJ Chris White. Kommen Sie gerne vorbei! Weitere Informationen finden Sie auf unserer Website.

### Programm | Samstag, 13. April 2024



09:30 – 11:15  
Wettkampf Junioren 1. Abteilung

13:00 – 14:30  
Wettkampf Junioren 2. Abteilung und OP

15:15  
Sponsorenapéro

16:30 – 18:00  
Wettkampf Elite

18:45 – 19:15  
Autogrammstunde Schweizer Nationalmannschaft

20:00 – 21:30 Gerätefinale und Showprogramm (STV Balgach, TV Widnau, STV Kriessern)

20:00 – 02:00  
Barbetrieb mit DJ Chris White – freier Eintritt

### Programm | Sonntag, 14. April 2024

08:30 – 10:15  
Wettkampf P2/P3/P4

11:45 – 13:00  
Wettkampf Einführungsprogramm

14:45 – 15:45  
Wettkampf P1 1. Abteilung

16:45 – 17:30  
Wettkampf P1 2. Abteilung

17:35 – 17:45  
Showprogramm (STV Balgach)



## Medaillensegen für RLZ RG Ost Gymnastinnen im Tessin

**Rhythmische Gymnastik – Am Samstag, 2. März haben die sechs Kaderngymnastinnen des regionalen Leistungszentrums RLZ RG Ost am RG Ticino Event in Biasca teilgenommen. Sie hatten einen Mehrkampf mit den vier Handgeräten Ball, Band, Reif und Keulen zu turnen. Alle erreichten Podestplätze.**



In der Juniorinnenkategorie P5 (Jahrgang 2009 und 2010) starteten die beiden 15-jährigen Florentine Bentz und Lhadon Tsensatsang sowie die 14-jährige Ariana Dell.

Bentz meisterte ihre Aufgabe sehr gut und erreichte mit 102.50 Punkten den dritten Platz (1. Karyna Frolova, RLZ Zürich 107.35 Punkte und 2. Anastasia Nabrodova, VFL Sindelfingen 102.65 Punkte). Dell wurde mit 102.40 Punkten vierte und Tsensatsang mit 95.50 Punkten sechste.

Mit einer ausdrucksstarken Reifenübung konnte Bentz die Kampfrichter überzeugen und gewann in der Einzelwertung mit 27.35 Punkten die Goldmedaille. Auch mit dem Band turnte sie eine verlustfreie schöne Choreographie zu portugiesischer Tanzmusik und sicherte sich mit 26.25 Punkten die Silbermedaille. Die Golddächerin Ariana Dell gewinnt Gold mit Band (26.85 Punkte) und Silber mit

Keulen (27.10 Punkte). Tsensatsang verzeichnete einige Patzer – mit Reif reichte es für die Silbermedaille (26.30 Punkte).

In der Seniorinnenkategorie (Jahrgang 2008 und älter) nahmen Leni Leufen, Mia Engel und Lea Schefer teil. Schefer gewann im Mehrkampf die Silbermedaille (101.10 Punkte) hinter Judith Miquel, RLZ Zürich (107.65 Punkte). Engel wurde vierte (99.50 Punkte) und Leufen fünfte (98.00 Punkte).

Die 17-jährige Lea Schefer gewann zudem drei Silbermedaillen in den Einzelwertungen mit Ball, Reif und Band. Leni Leufen errang mit Ball punktgleich Silber und mit Band Bronze. Mia Engel zeigte eine solide Leistung bei ihrer Übung mit Reif und gewann Gold – mit Keulen reichte es für Bronze.

Die portugiesische Cheftrainerin Rita Vasconcelos meinte zur Leistung ihrer Gymnastinnen:

«Nach zwei Monaten hatten wir die beiden Gymnastinnen Florentine Bentz und Lea Schefer wieder zurück im Wettkampf. Nach meiner Meinung war es ein sehr guter Wiedereinstieg, und ich bin froh darüber. Die anderen Gymnastinnen hatten einige Fehler,

aber ich sehe Fortschritte in den Details in jeder Übung. Sie verbessern sich von Wettkampf zu Wettkampf, und wir werden weitertrainieren, um unsere Ziele zu erreichen.»

Florentine Bentz und Lhadon Tsensatsang bestreiten vom 15. bis 17. März in Athen/Griechenland und vom 05. bis 07. April in Sofia/Bulgarien den zweiten und dritten Selektionswettkampf für die Europameisterschaft. Aufgrund der Resultate an diesen internationalen FIG-Wettkämpfen wird der Schweizerische Turnverband zwei bis vier Juniorinnen für die Europameisterschaft von Ende Mai in Budapest/Ungarn nominieren. Bentz und Tsensatsang haben intakte Chancen, sich für diesen Grossanlass zu qualifizieren.

Resultate unter [www.rgform.eu](http://www.rgform.eu)



## Resultat des Aphrodite-Cup in Athen Griechenland

**Die Gymnastinnen Lhadon Tsensatsang und Florentine Bentz vom regionalen Leistungszentrum RLZ RG Ost gewinnen mit ihrer Trainerin einen ersten Eindruck in der Halle am (15. bis 17. März 2024).**

Eine Berichterstattung über diesen Wettkampf bzw. die zweite Selektion sowie die dritte Selektion vom 5. bis 7. April 2024 in Sofia/Bulgarien für die Europameisterschaft von Ende Mai in Budapest/Ungarn folgt in der nächsten Ausgabe.

Lhadon Tsensatsang, Rita Vasconcelos (Cheftrainerin), Florentine Bentz (alle RLZ RG Ost).



*Ruth Schefer*

## Frühlingskurs 2024 Erwachsenensport 55+

Der Erwachsenensportkurs 55+ vom 24. Februar in Au ist bereits wieder Geschichte. 49 Frauen und Männer durften einen tollen Tag erleben.

Die Männerriege Au unter der Leitung von Christoph Kempster organisierte die Räumlichkeiten und sorgte mit einem feinen Mittagessen für das leibliche Wohl der Teilnehmer/innen. Vielen herzlichen Dank.



Nicolas sorgt durch Kräftigung mit kleinen Hanteln für die nötige Erwärmung des Körpers und mit Quizfragen für die Ertüchtigung des Geistes.

Faszien: Peter erklärt die Wirkungsweise unseres Bindegewebes. Nach dem lockeren Aufwärmen von Fuss bis Kopf können die Faszien mit verschiedenen Materialien und Geräten aktiviert und gestärkt werden. Es müssen nicht immer teure Produkte sein!

Mit und an Geräten: Lisa erklärt kurz die Übungen, auch mit Varianten für jüngere oder ältere Personen. Es wird vieles ausprobiert und anschliessend findet ein reger Austausch von Ideen statt.

Ringhockey: Nach der Einweisung in die Spielregeln werden bei René Pass- und Zuspiele geübt. Im Spiel sind dann auch Koordination, Geschicklichkeit und Orientierung gefragt. Jetzt zeigt sich der

Ehrgeiz, der in jedem von uns steckt!

Die Leiterinnen und Leiter haben wiederum viele neue Ideen vermittelt und die Teilnehmer/innen haben es uns mit ihrem engagierten Mitmachen gedankt.

Vielen Dank dem ganzen Leiterteam für die guten Lektionen.



*René Poltera Ressort 55+*

Wir freuen uns auf den Herbstkurs 55+ am 9. November 2024 in Nesslau.

## DV EIDGENÖSSISCHER NATIONALTURNVERBAND

### Verbandsführung neu mit zwei Vakanzen

**Seedorf UR | Der Eidgenössische Nationalturnverband erlebt zurzeit eine sportlich erfolgreiche Phase. Hingegen klaffen nach der Delegiertenversammlung neu zwei Lücken im Vorstand.**



Die ENV-Jahrestagung mit neuem zeitlichem Ablauf verlief im Urnerland weitgehend in Minne. Eine Wortmeldung während des gut dreistündigen offiziellen Teiles liess jedoch aufhorchen. Zentralpräsident Kurt Zemp hatte bei den Wahlen ohne weitere Information lediglich den neuen Finanzchef Benedikt Schnyder (Altnau) anstelle des nach 16 Jahren demissionierenden Urs Blaser wählen lassen. Der Abgang des Technischen Leiters René Waldmeyer wurde weder kommentiert noch durch einen Nachfolger wettgemacht. «Da führen wir gute Gespräche, aber es ist noch nichts spruchreif», erklärte Zemp auf die Nachfrage aus der Versammlung. Somit klafft in der ENV-Führung bei einer zentralen Aufgabe eine zweite Vakanz. Geklärt ist vorläufig das Präsidium. Zemp liess sich nochmals für drei Jahre bestätigen.

### Neue Nummer 1

Bei den Sportlerehrungen vermittelte Markus Thomi bei seinen Interviews mit den Bestklassierten der Jahreswertung viele interessante Informationen zu den Athleten. Besonders eindrücklich war der Saisonrückblick bei der neuen Nummer 1 im Nationalturnen, Jeremy Vollenweider. Der Zürcher Weinländer heimste nebst dem Sieg in der Jahreswertung der Kategorie A gleich zwei Schweizer- Meister-Titel im Mannschaftsringen auf der Matte ein.

### Solide Finanzen, grosse Ausgaben

Zu seinem Abschied musste Finanzchef Urs Blaser bei einem Umsatz von 87 000 Franken einen Verlust von 9000 Franken bekanntgeben. Deshalb werden die Teilverbandsbeiträge in diesem Jahr nicht mehr halbiert. Eine riesige Lücke von 52'000 Franken klafft im Budget 2024. Grund sind die laufenden Projekte für eine neue Website und ein Anmelde- respektive Auswertungstool. Angesichts des grossen Verbandsvermögens kann der ENV aber diese zukunftsgerichtete Investition gut verkraften.

### Voller Tatendrang

Sportlich läuft's für den ENV rund. Nach

den letztjährigen stimmungsvollen Eidgenössischen Nationalturntage in Wigoltingen freut sich die Nationalturnfamilie nach 15-jährigem Unterbruch auf die Eidgenössischen Ringertage am 10./11. August in Brunnen. Für alle Schweizer Meisterschaften liegen bis 2027 Bewerbungen vor. Hinzu kommt das Nationalturnen 2025 am Eidgenössischen Turnfest in Lausanne.

## Zwei neue Ehrenmitglieder

Als Höhepunkt der speditiv abgewickelten Versammlung in Seedorf beklatschten die 120 Versammlungsteilnehmer nach der Vergabe von sechs ENV-Verdienstnadeln die neuen Ehrenmitglieder Werner Christen und Erwin Eller.

*Wolfgang Rytz, Schlussgang /ENV)*



## Abgeordnetenversammlung vom 2. März 2024 in Gossau

Verbandspräsident Hubert Lehner konnte 329 Anwesende zur 36. Abgeordnetenversammlung in Gossau begrüssen. Nicht nachvollziehbar sind bei den Vereinen die 20 „unentschuldigten“. Die technischen und administrativen Berichte wurden wieder in einer übersichtlichen AV-Broschüre zugestellt.

Als älteste Gäste wurden Annemarie Blattner (Bronshofen) und Guido Schumacher (St. Margrethen) geehrt. Gleich zu Beginn wurden langjährige Funktionäre geehrt. Für unglaubliche 70 Jahre Leitertätigkeit wurde Werner Kaufmann aus Engelburg geehrt. Das Grusswort des Tagungsortes überbrachte Stadtpräsident Wolfgang Giella. Roland Schenk, Mitglied

des Zentralvorstandes des STV, informierte über die News im STV. Ein gerngesehener Gast ist immer Regierungsrat Stefan Kölliker. Nach 16 Amtsjahren scheidet er aus dem Rat aus.

Die Umstellung auf der Geschäftsstelle trägt ihre Früchte. Seit 2023 ist das Team mit Nicole Geier und Sonja Vetsch verantwortlich für den SGTV. Pendant ist die Erneuerung der Homepage. Aus dem Verbandsvorstand verabschiedet wurden Remo Gantenbein und Walter Schlegel. Da die Abteilung Breitensport nicht besetzt werden konnte, arbeitet der Vorstand weiter mit „Unterbestand“. Eine neu zusammengesetzte Findungskommission hat ihre intensive Suche aufgenommen.



Erste Zeichen sind sichtbar. Martina Langenegger (STV Brunnadern) wird künftig die Sparte Jugend übernehmen und Kevin Hengartner (TV Bernhardzell) steigt in das Ressort Dienste ein. Verbandspräsident Hubert Lehner kündigte seinen Rücktritt an der nächstjährigen AV an. Es wird allerdings ein schwerer Akt werden, einen neuen Verbandsleiter zu finden.

Die Jahresrechnung, präsentiert von Kurt Rüdisühli, schloss mit einem Verlust von rund 26'000.- Fr. ab. Die vorgesehenen Einnahmen können das Defizit nicht decken und somit wurde eine Anpassung der Verbandsabgaben beantragt.

Aktive 16.-

Senioren 15.-

Jugend 8.-

Zusammen mit den Abgaben an den STV und die Kreisturnverbände erhöhen sich die Beiträge auf

Aktive 64.-

Senioren 63.-

Jugend 23.-

Diese Beitragsanpassung wurde mit einzelnen Gegenstimmen angenommen.

Ein besonderer Leckerbissen war der Einmarsch der erfolgreichen Sportlerinnen und Sportler. Mit viel Applaus wurden die Medaillengewinner von den Delegierten empfangen und durch Roland Brändli geehrt. Imelda Stadler von der IG-Sport zeichnete langjährige, engagierte Turnerinnen und Turner aus. Geehrt wurden Gaby Rüthemann, Ruth Wüst und Beat Koch. Der langjährige Einsatz für das Turnwesen, speziell für den SGTV, wurde anerkannt und geschätzt. So wurden Remo Gantenbein und Stefan Langenegger in die Garde der Ehrenmitglieder aufgenommen.

Als Grossereignis 2024 wird das verschobene Kantonaltturnfest in Benken bewertet. Leider sind die Anmeldungen in allen Sparten eher gering. Der Turnverein Benken ist bereit, trotz Anmeldeschluss noch Sektionen in den Wettkampfplan aufzunehmen. Erfreulich, dass das Jugendturnfest in Bad Ragaz wieder durchgeführt werden kann.

Eine ausgedehnte Diskussion entstand über die neue Strukturierung der „Turnakademie Ostschweiz“. Diese vereint die vier Leistungssportarten Kunstturnen Männer, Kunstturnen Frauen, Rhythmische Gymnastik und Akrobatik. Die vier Sportarten werden zur Zeit in drei verschiedenen Vereinen geführt. Der SGTV legt damit die Basis für die Entwicklung aller administrativen und sportlichen Bereiche. Der Start der SGTV-Turnakademie Ostschweiz erfolgte am 1. März 2024.

Die Integration der Turnakademie muss nochmals eingehend geprüft werden. Die Delegierten stimmten dem Gegenantrag zu, sodass darüber an der AV 2025 entschieden wird.

*Werner Hofstetter  
Turnkorrespondent*

## **RLZO Akrobatik Team startet erfolgreich ins Wettkampfsjahr 2024**

**Eigentlich wollte das RLZO Akro geschlossen an den 25. Genfer Meisterschaften mit allen sechs Einheiten antreten. Leider mussten aber das Mixed Pair mit Elin Fischler und Mattia Sciara verletzungsbedingt und die Women's Group mit Emma Fischler, Lorena Ochsner und Fabia Schloss krankheitsbedingt passen. Somit wärmten sich am Samstagvormittag nur vier Teams auf.**

Als erste Einheit trat am Samstag das neue Trio mit Erin Laasner, Anelia Hutter und Sarah Pfister in der Kategorie S2N an. Obwohl sie erst kurz vor dem Wettkampf ein neues Element für die neue Kategorie einstudierten, zeigten sie eine gute Leistung und freuten sich über die Silbermedaille.

In einer neuen Altersklasse startete das Damenpaar Alyssia Solidoro und Iida Collenberg. Für die Altersklasse 11-16 mussten sie eine zusätzliche Choreografie mit neuen Elementen lernen. Nach einer schön ausgeführten Balance Übung mit 25.000 Punkten lagen sie am Samstag noch auf dem 2. Platz. Dank einer hervorragenden Dynamic Übung am Sonntag mit der Note 25.900 gewannen sie verdient die Goldmedaille mit 2.700 Vorsprung auf die nächste Konkurrenz. Das Ergebnis ist eine gute Ausgangsbasis für das Ziel dieser Einheit, später im Jahr die Qualifikation für die Europameisterschaft in Luxemburg im Frühjahr 2025 zu bestreiten.

Das neu zusammengesetzte Damenpaar Samira Toffano und Daria Kirchmeier turnte zum ersten Mal in der Kategorie 12-18 an einem Wettkampf.

Aufgrund einer schön ausgeführten Balanceübung mit erfolgreichen 25.200 Punkten und mit einer soliden Dynamikübung konnten sie sich über die Bronzemedaille freuen.

Eine eigene Klasse in der Kategorie 12-18 war das Women's Pair Timea Spielmann und Norina Fröhlich. Mit einer nahezu perfekten Balance Übung mit 27.360 Punkten starteten sie in den Wettkampf. Bei der dynamischen Übung konnte sie sich gegenüber dem letzten Wettkampf steigern und erhielten 26.450 Punkte. Das Paar beendet den Wettkampf auf dem 1. Platz mit über 3.5 Punkte Vorsprung auf den 2. Platz.

Letzte Woche gab FIG bekannt, dass die WM, die diesen Monat in Israel hätte ausgetragen werden sollen, nun im September in Portugal stattfinden wird. Für die WM-Qualifikation braucht es von Timea und Norina auch eine kombinierte Übung. Auch diese Aufgabe lösten sie mit Bravour und erreichten erfreuliche 27.050 Punkte. Somit steht dem Start an der WM 2024 nichts mehr im Weg. Der Start ins neue Jahr ist dem RLZO Akro geglückt und man freut sich auf die kommenden Wettkämpfe.



12-18 Damen Paar  
Timea Spielmann und Norina Fröhlich  
Bild: Valeria Schellenberg



11-16 Damen Paar  
Iida Collenberg und Alyssia Solidoro  
Bild: Mattia Sciarra



12-18 Damen Paar  
Samira Toffano und Daria Kirchmeier  
Bild: Mattia Sciarra



SN1 Damen Gruppe  
Erin Laasner, Sarah Pfister und Anelia Hutter  
Bild: Mattia Sciarra

*Monika Pfister*

## Turnerinnenvereinigung tagte in Wattwil

**Mitgliederbestand konnte aufgestockt werden. Irene Lüchinger neu im Vorstand. Turnerinnen und Gäste genossen die Tagung im Toggenburg.**



Am 9. März 2024 trafen sich im Saal des Feuerwehrdepot Wattwil-Lichtensteig 150 Turnerinnen von der Turnerinnen-Vereinigung des Kantons St. Gallen, zur 29 Jahresversammlung, die von Gisela Luterbacher abgehalten wurde. Besonderen Gruss galt Jolanda Meier mit 95 Lenze. Die Organisation der Tagung oblag dem TV Wattwil. Eingestimmt auf eine lockere Tagung wurden die Turnerinnen und Gäste durch Walter Merki am Hackbrett. Vom Gemeinderat wurden die Gäste von Olivia Heer willkommen geheissen. Zum Kreis der Ehrengäste zählten Regierungsrat Stefan Kölliker und Kantonsratspräsidentin Andrea Schöb. Wie er antönte, besuchte er 16 Tagungen. Dass er vom



Bewegungs- und Sportförderungsgesetz sprach, freut die Turnfamilie. „Für Dinge, die Spass machen, sollten wir uns viel Zeit nehmen“ Mit diesen Worten stieg Präsidentin Gisela Luterbacher in die 12 Traktanden ein. Sie bemerkte: „Die Tagung bietet mehr, als nur die Abwicklung der Traktanden.“ Die gute Stimmung im Saal war der beste Beweis dafür. Zu Beginn der Tagung gedachte man den 8 verstorbenen Mitgliedern. Erfreulich war der Neueintritt von 50 Turnerinnen, so dass der Mitgliederbestand am Jahresende auf 759 Turnerinnen anstieg. Die Vereinigung unterstützt jedes Jahr grosszügig Organisatoren, Vereine, Medaillen- und Plakettengewinner und Teamauszeichnungen. Für das Turnjahr 2024 wurden dafür 9'150.- Franken freigestellt. Die Jahresrechnung 2023 schliesst mit Mehreinnahmen ab. Der jährliche Plauschnachmittag 2023 in Lienz war wiederum gut besucht und machte allen Turnerinnen viel Spass. Der „ruhende Pool“, damit ist Vorstandsmitglied Ruth Wüst gemeint, reichte ihren Rücktritt ein. Seit 2003 wirkte sie im Vorstand der Vereinigung mit. Sie hat unzählige „Jobs“ mit grossem Einsatz übernommen. Nun möchte sie sich „nur“ noch im eigenen Blumengarten bewegen. Mit grossem Dank wurde Ruth in den Ruhestand begleitet. Eine waschechte Rheintalerin, nämlich Irene Lüchinger, Balgach hat den Platz eingenommen im Vorstand. Die nächste Tagung wurde nach Bronschhofen-Wil vergeben. Der Plauschnachmittag 2024 nach Mols.

Hubert Lehner, Verbandspräsident des SGTV orientierte über News im Verband News gab es genügend. Der Vorstand steht vor einem grossen Personalwechsel. Es wird immer enger Wettkampforte zu vergeben. Die Beitragserhöhung fand nicht gerade Anklang. Aber auch an den vielen Vorschriften des STV beissen sich die Verbände die Zähne aus.

Im kulinarischen Teil wurden die Gäste grosszügig bewirtet. Trotz Grosseinsatz auf der Gastgeberseite haben die Turnerinnen auf der Bühne bewiesen, dass intensiv Gymnastik betrieben wird, ohne auf das Alter Rücksicht zu nehmen. Es waren tolle Vorführungen.



Werner Hofstetter  
Turnkorrespondent

**Ihr Ansprechpartner für Drucksachen aller Art!**

**COPY CENTER WIL**

**Untere Bahnhofstrasse 30  
9500 Wil | 071 911 47 11  
copycenter@zehnder.ch  
www.copy-center-wil.ch**

## Fortbildungskurs Muki Turnen

**Am Samstag, 24. Februar 2024 begrüßte ich 14 interessierte Muki Leiterinnen zum Fortbildungskurs mit dem Thema «Vier Jahreszeiten». Neu werden die Kurse in Zusammenarbeit mit dem Appenzeller Turnverband durchgeführt. Ich bedanke mich an dieser Stelle sehr für die Unterstützung aus dem Fachbereich Muki und Bea Schibli für ihren Einsatz am Kurs.**

Zum Einstieg und Einwärmen absolvierten die Teilnehmerinnen einen Postenlauf durch die Turnhalle, der sie durch alle Jahreszeiten führte. So wurde ein Schneemann gebaut, der Christbaum geschmückt, eine Kette aus Muscheln gebastelt, Äpfel gepflückt und Blumen im Garten gesät. Den Teilnehmerinnen wurde ordentlich warm, so konnte Bea gleich mit der Lektion zum Sommer weiterturnen.



Natürlich durfte der Frühlingsputz nicht fehlen. Mit Leintüchern und Putzlappen zeigte ich eine geführte Lektion, welche die kognitiven und motorischen Fähigkeiten der Kinder fördert und fordert. Das Turnen für Erwachsene kam auch nicht zu kurz. Die Teilnehmerinnen waren überrascht, was und wie man mit Leintüchern alles turnen kann.

Eine kurze Mittagspause wurde mit einem Picknick abgehalten. Für Dessert,

Getränke und andere Leckereien sorgte das Muki Leiterteam aus Buchs.

Nach der verdienten Pause ging es mit einer Aussenlektion von Bea weiter. Die Turnübungen passten zu den winterlichen Temperaturen und gaben schön warm: Stafetten laufen, Schneeball werfen, Langlauf laufen zu zweit, Schneeschuh gehen und Schnee-Engel malen.



Die letzte Turnlektion handelte von Heribert und den Bären. Wobei hier das vom STV herausgegebene Muki-Buch die Ideen-Vorlage zu den Turnübungen und Geräten liefert und auch die passende Musik wird vom STV (Fachbereich Muki) zur Verfügung gestellt. Spannend, was Heribert und



die

Ich freue mich jetzt schon viele bekannte und auch neue Gesichter am nächsten Kurs am Samstag, 21. September 2024 in Degersheim begrüßen zu dürfen. Vielen Dank ans Muki Team in Degersheim für die Bewirtung im Voraus.

*Martina Müssigbrodt  
Ressort Muki*

Bären im Wald so alles erleben!

Nach einer kurzen Kaffeepause gab ich die News, Kursdaten und weitere Informationen vom STV und SGTV an die Kursteilnehmerinnen weiter. Es gab ausserdem genug Zeit für Fragen und den Austausch untereinander.

Der Kurs war ein voller Erfolg! Hier nur ein paar Feedbacks:

- Viele coole neue Ideen; alles sehr praxisbezogen und zu 100% umsetzbar
- Schätze den Austausch mit allen Leiterinnen sehr
- Man kann nur profitieren

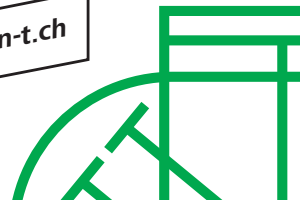
 IG  
Sport  
SG



**Sport-  
verein-t**  
[www.sport-verein-t.ch](http://www.sport-verein-t.ch)

**Wir sind  
ausgezeichnet!**

[www.igsportsg.ch](http://www.igsportsg.ch)





## TV Teufen Leichtathletik

Andrin Ottiger  
Kreuzstrasse 48, 9032 Engelburg  
[anmeldungen@tvteufen.ch](mailto:anmeldungen@tvteufen.ch)  
[www.tvteufen.ch](http://www.tvteufen.ch)  
[www.app-tv.ch](http://www.app-tv.ch)



## Spiel-Leichtathletik-Wettkampf 2024



Liebe Schülerinnen  
Liebe Schüler

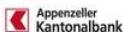
Im Rahmen der LMM-Vorrunde organisieren wir auch in diesem Jahr für Schülerinnen und Schüler, die 13 Jahre und jünger sind, einen Spiel-Leichtathletik-Wettkampf. Dieser findet auf den Sportanlagen Landhaus statt. Mädchen und Knaben aus allen Bereichen, insbesondere auch aus den Jugendriegen, können spielerisch die Leichtathletik kennenlernen und sich in einem Teamwettkampf messen. Die Teilnehmer starten in 3er bis 5er Teams, auch gemischte Gruppen sind startberechtigt. Der Wettkampf zählt auch in diesem Jahr zum **ATV Jugend Cup 2024**, zu dem alle Jugl- und Nachwuchs-Riegen, die dem Appenzellischen Turnverband angehören, teilnahmeberechtigt sind.

Damit sich alle Mädchen und Knaben optimal auf den Wettkampf vorbereiten können, liegen aktuelle Informationen und Angaben zu den Disziplinen und Gruppengrössen bei. Bei Unklarheiten helfen wir euch gerne weiter.

Der Wettkampf findet am **Samstag, 08. Juni 2024** auf der **Sportanlage Landhaus in Teufen** statt.  
(ab 09.00 bis ca. 15.00 h)

- Wettkampfleiter/ Auskunft:** Andrin Ottiger, Kreuzstrasse 48, 9032 Engelburg  
[meetings@tvteufen.ch](mailto:meetings@tvteufen.ch), Telefon: +41 79 361 80 92
- Startgeld:** CHF 15.00 pro Athleten\*in
- Einzahlung:** Das Startgeld ist gleichzeitig mit der Anmeldung zu überweisen an:  
TV Teufen Leichtathletik, Veranstaltungen, 9053 Teufen  
IBAN: CH54 0025 4254 9236 8342 M (bei der UBS AG, 9053 Teufen)
- Anmeldung an:** **TV Teufen Leichtathletik, Andrin Ottiger**  
**E-Mail:** [anmeldungen@tvteufen.ch](mailto:anmeldungen@tvteufen.ch) / Bitte beachten: Anmeldebestätigungen nur per E-Mail
- Anmeldeschluss:** **Mittwoch, 22. Mai 2024** per E-Mail  
Mutationsmeldungen sind am Wettkampftag **bis spätestens 60 Minuten** vor Wettkampfbeginn möglich.
- Wichtig:** Falls wir die Teilnehmerzahl aufgrund der aktuellen Lage beschränken müssen, wird eine Teilnahme gemäss Eingang der Anmeldung berücksichtigt.
- Versicherung:** Die als turnende STV-Mitglieder deklarierten Teilnehmer/-innen sind gemäss Reglement bei der SVK des STV gegen Haftpflicht, Brillenschäden und Unfallzusatz versichert.
- Verpflegung:** Auf den Sportanlagen Landhaus wird eine Festwirtschaft betrieben.

**Der TV Teufen und der Appenzellische Turnverband freuen sich auf eure Teilnahme!**



app-tv.ch





**TV Teufen Leichtathletik**  
 Andrin Ottiger  
 Kreuzstrasse 48, 9032 Engelburg  
[anmeldungen@tvteufen.ch](mailto:anmeldungen@tvteufen.ch)  
[www.tvteufen.ch](http://www.tvteufen.ch)  
[www.app-tv.ch](http://www.app-tv.ch)



## INFOS zur Spiel-Leichtathletik und LMM-Vorrunde vom Samstag, 08. Juni 2024 in Teufen

- Parkplätze:** Am Samstag ist das Parkplatzangebot bei den Sportanlagen Landhaus, insbesondere auch wegen einer Baustelle, stark beschränkt. Wir bitten euch deshalb den Anweisungen des offiziellen Verkehrsdienstes zu befolgen.
- Verkehrsdienst!** Ein durch die Gemeinde Teufen organisierter Verkehrsdienst wird sich um die Verkehrsregelung und Parkplatzzuweisung kümmern → siehe auch Lageplan auf der folgenden Seite.  
**Das Parkieren vor dem Feuerwehrdepot und auf privaten Parkplätzen ist verboten.**
- Festwirtschaft:** Unser bewährtes Festwirtschaftsteam hat ein grosses und preiswertes Angebot: Getränke, Schnitzelbrot, Würste, Hotdogs, Kuchen etc.  
 → Lasst euch verwöhnen!
- Anmeldung:** **Spätestens 60 Minuten vor dem Start durch den Trainer oder Betreuer beim Anmelde-/Infostand**
- Besammlug:** Die Athletinnen und Athleten finden sich jeweils 15 Minuten vor dem Disziplinen Start bei der entsprechenden Anlage ein.
- Weisungen:** **Spiel-LA**  
 Es gelten die Regelungen aus dem Ausschreibungsanhang.  
**LMM-Wettkampf**  
 Es gelten die aktuellen STV-Regelungen für LMM-Wettkämpfe. Die STV-Mitgliederkarte muss man vorweisen können.
- Helfer LMM:** **Jede Mannschaft stellt einen Betreuer/Helfer**, der gleichzeitig bei den jeweiligen Disziplinen den Kampfrichtern zur Hand geht. Der Betreuer/Helfer kann mit seiner Mannschaft zirkulieren!
- Rangverlesen:** Die Siegerehrungen finden im Wettkampf Tenü statt.
- Sanität:** Ein Sanitätsteam des Samaritervereins Teufen ist vor Ort.
- Cool & Clean:** Der Anlass ist rauch- und alkoholfrei.
- Ranglisten:** Die Ranglisten sind ab Sonntag, 09. Juni 2024 zu finden unter <https://tvteufen.ch/anlaesse/> und <https://app-tv.ch/events/#ranglisten>.

Die TV Teufen Leichtathletik und der ATV freuen sich auf einen schönen, spannenden und fairen Wettkampftag!

### Sportliche Grüsse

Das LA-Team des TV Teufen



app-tv.ch



**Kreisturnverband  
St. Galler Oberland**



## Ausschreibung Kantonalbank-Cup 2024

### LA - Wettkampf Getu Kreismeisterschaft

DATUM, ORT	Samstag, 18. Mai 2024 in Sargans
ORGANISATOR VERANSTALTER	TV & DTV Mels Kreisturnverband St. Galler Oberland
ANMELDUNG LA	<b>Bis 07. April 2024</b> über das Anmeldetool auf <a href="https://sport.aplix.swiss/">https://sport.aplix.swiss/</a> (offen ab 11. März 2024)
ANMELDUNG GETU	<b>Bis 07. April 2024</b> über das Anmeldetool auf <a href="https://sport.aplix.swiss/">https://sport.aplix.swiss/</a> (offen ab 11. März 2024)
WETTKAMPFMODUS	Es wird <b>in Kategorien</b> gestartet.
WETTKAMPF LA WETTKAMPF GETU	Mädchen und Knaben Jg. 2007 und jünger Mädchen und Knaben K1-K4
VORSCHRIFTEN	Diese findet man auf <a href="http://www.ktvoberland.ch">www.ktvoberland.ch</a> sowie <a href="http://www.sgtv.ch">www.sgtv.ch</a> , beachtet die <b>Termine für die Richtermeldung!</b>
STARTGELD	Die Festkarte ist für alle aktiven Teilnehmerinnen obligatorisch und kostet Fr. 25.- (Startgeld, Pin und Verpflegung). Festkarte für Leiter (freiwillig) kostet Fr. 12.- (Verpflegung und Pin)
HAFTGELD	Fr. 300.- je Riege
EINZAHLUNGEN	<b>Bis am 30. April 2024</b> auf das Bankkonto gemäss Anmeldetool LA oder Getu. Es werden <b>keine</b> Rechnungen zugestellt.
TURNKREUZE, PINS	Die Turnkreuze müssen <b>neu</b> separat bestellt werden. Pro gelöste Festkarte darf max. 1 Pin bestellt werden.
SPEZIELLES	Die Anmeldefrist bis am <b>07. April 2024</b> gilt als definitive Anmeldung für Verein und Teilnehmer – ab dann gelten die Zusatzkosten gemäss Wettkampfvorschriften für alle Verspätungen. Startende welche den LA- und den GETU-Wettkampf bestreiten, müssen explizit bis Anmeldeschluss auch der Wettkampfleitung gemeldet werden.
WETTKAMPFLEITUNG	Alex Aggeler Steinbruchweg 4a 7323 Wangs 079 219 90 74 <a href="mailto:alex.aggeler@bluewin.ch">alex.aggeler@bluewin.ch</a>

# 36. POLYSPORTIVES J&S LAGER DES SGTV

Sport, Spiel, Spass vom 7. bis 13. Juli 2024 in Sarnen – Eine ganze Woche Sport!

## Angebot

Jeden Tag steht dir ein abwechslungsreiches Programm zur Auswahl, wie z.B.: Spiel (Volleyball, Unihockey, Fussball, usw.), Geräteturnen (Trampolin, Minitrampolin, Schaukelring, usw.), Baden, Wassersport, Leichtathletik, Trendsportarten und viel mehr zum Kennenlernen...

## Wann / Wo

7. bis 13. Juli 2024, Sarnen

## Teilnehmer

Mädchen/Knaben, Junioren/Juniorinnen, Jg. 2015 – 2004  
Wir führen das Sportlager in verschiedenen Altersgruppen und leiten die Sportlektionen entsprechend alters- und leistungsgerecht.

## Nur bei uns!

Kategorie Jungleiter, ab ca. Jg. 2008; selber trainieren und teilweise Lektionen leiten oder mitleiten; bei Interesse bitte beim Lagerleiter melden.

## Kosten

Fr. 245.00 (2. Teilnehmer aus gleicher Familie Fr. 210.00)



Impressionen & Infos

[www.sportlagersgtv.ch](http://www.sportlagersgtv.ch)



## Anmeldung an:

Markus Meli  
Dunantstrasse 4a  
9016 St. Gallen  
Tel. 079/689 65 17 oder [sportlager@sgtv.ch](mailto:sportlager@sgtv.ch)  
(Bis 20. Juni 2024 oder bis ausgebucht)

Name, Vorname: \_\_\_\_\_

Geb. Datum: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Plz, Ort: \_\_\_\_\_

Verein: \_\_\_\_\_

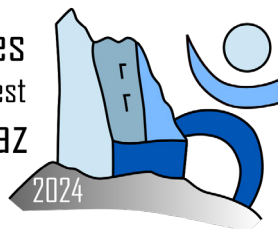
Telefon: \_\_\_\_\_

Unterschrift Eltern:

**SGTV**  
St.Galler Turnverband

## Ausschreibung Kantonales Jugendturnfest 2024

Kantonales  
Jugendturnfest  
Bad Ragaz



<b>Organisator</b>	<b>SGTV</b>		
<b>Veranstalter</b>	<b>TV Bad Ragaz</b>		
<b>Datum</b>	<b>Samstag, 14. September 2024</b>		
<b>Ort</b>	Sportanlage Badrieb, Bad Ragaz		
<b>Wettkampfangebot</b>	Unterstufe	1-teilig und 3-teilig	
	Oberstufe	1-teilig und 3-teilig	
	Gymnastik, Team Aerobic, Geräteturnen, Leichtathletik und Spiele		
<b>Altersstufen</b>	Oberstufe	2007 und jünger mit Wertungen in den Spielen und der LA bis U8	
	Unterstufe	2013 und jünger	
<b>Stärkeklassen</b>		<b>Oberstufe</b>	<b>Unterstufe</b>
	1. Stärkeklasse	30 und mehr	20 und mehr
	2. Stärkeklasse	20 bis 29	10 bis 19
	3. Stärkeklasse	10 bis 19	6 bis 9
	4. Stärkeklasse	6 bis 9	
<b>Wettkampfleitung</b>	Stephanie Fassbind, Rietgasse 19, 9472 Grabs 079 241 43 18, <a href="mailto:stephanie.fassbind@rsnweb.ch">stephanie.fassbind@rsnweb.ch</a>		
<b>Unterlagen unter</b>	<a href="http://www.sgtv.ch">www.sgtv.ch</a> oder <a href="https://kjtf2024.ch">https://kjtf2024.ch</a>		
<b>Anmeldetool</b>	offen ab 8. April 2024		
<b>Anmeldeschluss</b>	<b>12. Mai 2024</b>		

Wir freuen uns euch zahlreich bei diesem einmaligen Anlass begrüßen zu dürfen.


**TV Teufen Leichtathletik**

Andrin Ottiger  
Kreuzstrasse 48, 9032 Engelburg  
[anmeldungen@tvteufen.ch](mailto:anmeldungen@tvteufen.ch)  
[www.tvteufen.ch](http://www.tvteufen.ch)  
[www.app-tv.ch](http://www.app-tv.ch)


**Vorrunde Leichtathletik Mannschafts-Mehrkampf (LMM) 2024**


Liebe Turnerinnen  
Liebe Turner

Auch 2024 organisiert der TV-Teufen eine LMM-Vorrunde. Sie findet wie gewohnt auf den Sportanlagen Landhaus statt. Der TV-Teufen und der Appenzellische Turnverband freuen sich, wenn ihr die Gelegenheit nutzt und auf unserer schönen Anlage mit Blick auf den Säntis an den Start geht. Der Schweizer LMM-Final ist am Samstag, 10. August 2024 und findet ebenfalls in Teufen AR statt. (weitere Details siehe: [STV Schweizer LMM-Final 2024](#)) Weitere Angaben sind den Weisungen Leichtathletik STV 2021 (Punkt 1.3.2 LMM) zu entnehmen. Die LMM-Kategorien weibliche und männliche U10, U12 und U14 werden in Teufen nicht angeboten!

Für die Schülerinnen und Schüler, die 13 Jahre und jünger sind, besteht die Möglichkeit, den Spiel-Leichtathletik-Wettkampf zu bestreiten. Bitte beachtet dazu die separate Ausschreibung.

Der Wettkampf findet am **Samstag, 08. Juni 2024** auf der **Sportanlage Landhaus in Teufen** statt.  
Start ab ca. 12.00 Uhr

- Wettkampfleiter/ Auskunft:** [Andrin Ottiger](#), Kreuzstrasse 48, 9032 Engelburg  
[meetings@tvteufen.ch](mailto:meetings@tvteufen.ch), Telefon: +41 79 361 80 92
- Startgeld:** CHF 15.00 pro Athleten\*in
- Einzahlung:** Das Startgeld ist gleichzeitig mit der Anmeldung zu überweisen an TV Teufen Leichtathletik Veranstaltungen, 9053 Teufen  
IBAN: CH54 0025 4254 9236 8342 M (bei der UBS AG, 9053 Teufen)
- Anmeldung an:** **TV Teufen Leichtathletik, Andrin Ottiger**  
**E-Mail:** [anmeldungen@tvteufen.ch](mailto:anmeldungen@tvteufen.ch) / Bitte beachten: Anmeldebestätigungen nur per E-Mail
- Anmeldeschluss:** **Mittwoch, 22. Mai 2024** per E-Mail  
Mutationsmeldungen sind am Wettkampftag **bis spätestens 60 Minuten** vor Wettkampfbeginn möglich.
- Wichtig:** Die STV-Mitgliederkarte muss auf sich getragen und bei der Teilnahme zusammen mit einer Identitätskarte oder einem gültigen Personalausweis bei Kontrollen vorgewiesen werden.  
Falls wir die Teilnehmerzahl aufgrund der aktuellen Lage beschränken müssen, wird eine Teilnahme gemäss Eingang der Anmeldung berücksichtigt.
- Versicherung:** Die als turnende STV-Mitglieder deklarierten Teilnehmer/-innen sind gemäss Reglement bei der SVK des STV gegen Haftpflicht, Brillenschäden und Unfallzusatz versichert.
- Verpflegung:** Auf den Sportanlagen Landhaus wird eine Festwirtschaft betrieben.

**Der TV-Teufen und der Appenzellische Turnverband freuen sich auf eure Teilnahme!**



app-tv.ch

## Turnverein Teufen

Leichtathletik Event  
Andrin Ottiger  
Kreuzstrasse 48  
9032 Engelburg

Telefon 079 361 80 92  
[anmeldungen@tvteufen.ch](mailto:anmeldungen@tvteufen.ch)



## 17. Säntis Meeting 2024



Liebe Nachwuchs-Athletinnen und Athleten, liebe Betreuerinnen und Betreuer

Der TV-Teufen freut sich, Euch zum Säntis Meeting einzuladen. Auch anlässlich der siebzehnten Ausgabe können wir Euch einen spannenden Einkampf-Wettbewerb anbieten. Jede Wettkämpferin und jeder Wettkämpfer hat die Möglichkeit in seinen bevorzugten Disziplinen zu starten und sich mit einem grösseren Teilnehmerfeld zu messen. Zusätzlich findet auch wieder eine Vereinswertung statt.

Bitte beachtet die Infos zum Wettkampfablauf auf der folgenden Seite.

Der Wettbewerb findet am **Samstag, 7. September 2024** auf der **Sportanlage Landhaus** statt.

**Wettkampfleiter/** Andrin Ottiger, Kreuzstrasse 48, 9032 Engelburg  
**Auskunft:** [meetings@tvteufen.ch](mailto:meetings@tvteufen.ch), Telefon: +41 79 361 80 92

<b>Kategorien / Disziplinen</b>	U14 W (Jg. 2011 & 2012)	60m, 60m Hürden, 1000m, Hoch, Weit, Kugel 3kg, Speer 400g Diskus 750g, Rundbahnstafette (5-mal frei)
	U14 M (Jg. 2011 & 2012)	60m, 80m Hürden, 1000m, Hoch, Weit, Kugel 3kg, Speer 400g Diskus 750g, Rundbahnstafette (5-mal frei)
	U12 W (Jg. 2013 & 2014)	60m, 1000m, Hoch, Weit, Kugel 2,5kg, Ball 200g, Rundbahnstafette (6-mal frei)
	U12 M (Jg. 2013 & 2014)	60m, 1000m, Hoch, Weit, Kugel 2,5kg, Ball 200g, Rundbahnstafette (6-mal frei)
	U10 W (Jg. 2015 & 2016)	50m, 1000m, Hoch, Weit, Ball 200g, Rundbahnstafette (6-mal frei)
	U10 M (Jg. 2015 & 2016)	50m, 1000m, Hoch, Weit, Ball 200g, Rundbahnstafette (6-mal frei)

offen nur für Lizenzierte

**Startgeld:** CHF 10.00 pro Disziplin  
CHF 20.00 pro Staffel

Hauptsponsor und Medical-Partner:  **BERIT KLINIK**



**Kreisturnverband  
St. Galler Oberland**

## **Ausschreibung LMM Regionalauscheidung**

**Datum/Zeit** Freitag, 17. Mai 2024, 17:30h – 22:30h

**Ort** Sargans, Sportanlage Riet

**Organisator** Kreisturnverband St. Galler Oberland

**Anmeldung** bis **26. April 2024**

**Wettkampfvorschriften** siehe [LMM - STV](#)

**Startgeld** Fr. 85.-- pro Team

**Anmeldeunterlagen** <https://ktvoberland.ch/anlaesse/>

**Auskunft** Urs Bruggmann,  
Sarganserstrasse 18,  
8887 Mels  
079 501 83 45  
[ursbruggmann@rsnweb.ch](mailto:ursbruggmann@rsnweb.ch)



## Ausschreibung

### offene interkantonale Ostschweizer Staffelmeisterschaften 2024

#### Staffelmeisterschaften der Kantone AI, AR, GR, TG, SG, SH sowie des Fürstentums Liechtenstein für die Kategorien U12/U14/U16

**Datum/Ort:** Sonntag, 30. Juni 2024, Sportanlage Lindenhof, Wil SG

**Organisator:** KTV Wil Leichtathletik im Auftrag von Ostschweiz Athletics

**Durchführung:** Die Durchführung erfolgt bei jeder Witterung, kurzfristige Absagen oder Änderungen sind deshalb vorbehalten. Bei weniger als drei Team-Anmeldungen in einer Kategorie wird diese mit der nächsthöheren zusammgelegt. Ist dies nicht möglich, wird die Disziplin gestrichen.

**Startberechtigung:** Die Wettkämpfe werden nach WO/IWR als offene Meisterschaften durchgeführt. Lizenzfreie Startmöglichkeit auch für Vereine der Turnverbände SGTV, ATV, GRTV sowie für Turnvereine aus den Kantonen TG und SH und Teams mit nicht-lizenzierten Athletinnen und Athleten von Ostschweiz Athletics-, KLV Graubünden-, TLAV- und SKLV-Vereinen. Alle anderen Teilnehmenden müssen im Besitz einer für das Jahr 2024 gültigen Lizenz sein. Die Meisterschaften sind offen für Vereine anderer Kantonalverbände (ohne Titel- und Medaillenberechtigung).

**Disziplinenangebot:**

Kategorien	U16 M/W	U14 M/W	U12 M/W
Disziplinen	5x80m	5xfrei	6xfrei
	3x600m	3x600m	3x600m

**Zeitplan:** Der definitive Zeitplan wird nach Anmeldeschluss und Auswertung der Meldungen auf der Homepage von Ostschweiz Athletics aufgeschaltet. Ein provisorischer Zeitplan ist Bestandteil dieser Ausschreibung.

**Anmeldung:** Lizenzierte Teams nur online unter: [www.swiss-athletics.ch](http://www.swiss-athletics.ch)  
Lizenzfreie Anmeldung: [www.ostschweiz-athletics.ch/staffelmeisterschaften](http://www.ostschweiz-athletics.ch/staffelmeisterschaften)



Sport Fit Tag  
TSV Mörschwil  
OK 2024  
9402 Mörschwil

[www.sportfittag2024.ch](http://www.sportfittag2024.ch)  
diana@vikow.ch



Sponsoren & Gönner  
Behörden, Vertreter & Ehrenmitglieder  
Medien

## EINLADUNG zum Sponsoren & Medien Apéro vom 25. Mai 2024

Sehr geehrte Damen und Herren

Am 25. Mai 2024 wird der Sport Fit Tag des St.Galler Turnverbandes in Mörschwil durchgeführt. Organisiert ist er durch die Frauen- und Männerriege des TSV Mörschwil. Am Freitag findet, in Zusammenarbeit mit der Schule Mörschwil, ein Dorffest für die ganze Bevölkerung statt. Weitere Infos dazu finden Sie unten im Kasten oder unter [www.sportfittag2024.ch](http://www.sportfittag2024.ch).

Wir danken Ihnen an dieser Stelle nochmals herzlich für Ihr Engagement und laden Sie gerne zum Apéro am Samstag, 25. Mai 2024, um 10.30 Uhr, an der BAR (Eingangsbereich Alea Schulhaus) ein. An-/Abmeldung bis zum **20. April 2024** via Link: <https://sportfittag2024.ch/anmeldung-sponsoren-aper/>  
Wir freuen uns auf ein tolles Fest- und Sportwochenende.

Bernadette Stadler  
OK Sportfittag Sponsoring

Diana Wüst  
OK Sportfittag Medien



**FESTWOCHELENDE**

### Freitag, 24. Mai 24 | 111 JAHRE SCHULHAUS GALLUS & DORFFEST

Am Freitag organisiert der TSV Mörschwil in Zusammenarbeit mit der Schule Mörschwil ein Dorffest. Das Programm der Schule findet am Nachmittag mit Spielen von früher und einem Festakt statt, der Abend wird mit Musik und einer Festwirtschaft umrahmt. Auch werden kleinere «Beizli» zum Verweilen und Geniessen von verschiedenen Vereinen betrieben. Von Klein bis Gross ist für alle etwas dabei, die ganze Bevölkerung ist zu diesem Fest eingeladen.

### Samstag, 25. Mai 24 | SPORT FIT TAG

Der Sport Fit Tag ist ein kantonales Sportfest für Turnende ab 35 Jahren. Träger des Anlasses ist der Turnverband SGTV. Rund 800 Turner:innen aus dem ganzen Kanton St.Gallen sowie angrenzenden Kantonen messen sich in verschiedenen Disziplinen und Kategorien, wobei der Teamgedanke und die Freude im Vordergrund stehen. Am Abend trifft man sich bei Musik und Unterhaltung zum gemütlichen Beisammensein im grossen Festzelt. Zuschauer und Festbesucher sind herzlich willkommen.

CO-SPONSOREN:



TIRO  
OFENBAU AG



zomoform



GILGEN STOREN AG  
100 FACHTMANNES STOREN



OBERWALD  
DAS HOTEL, DIE KLINIK



Landi AGROLA

SGTV SPONSOREN:



SGTV  
St.Galler Turnverband



DANESE SPORT  
[www.daneseesport.ch](http://www.daneseesport.ch)



**FREITAG 24.05.24**  
**MARIUS & DIE JAGDKAPELLE** 17 UHR

**CABARET LUZ** MODERATION

**LAPSUS** 20 UHR

**DJ CEKAY** AB 18 UHR

**SAMSTAG 25.05.24**

**SPORT FIT TAG**

**DJ STEVEN** AB 17 UHR

HAUPTSPONSOR:

**RAIFFEISEN**

## Anlässe / Wettkämpfe 2024

### APRIL

KUTU	06./07.	35. Fürstenland Cup, Zuzwil
KUTU	13./14	Limmat-Cup 2024 Unterengstringen
KUTU	13./15.	27. Rheintalcup + Kantonale Meisterschaften, Widnau
LA	20.	64. Bretschalauflauf, Eschen
KUTU	20.	TG Kutucup F, Frauenfeld
KUTU	21.	TG Kutucup M, Frauenfeld
LAM	21.	Schweizermeisterschaften Marathon
KUTU	24./28.	Europameisterschaften, Rimini IT
ADM	26./27.	Versammlung Frühlings-Verbandsleiterkonferenz, Magglingen
VT	27.	Vorbereitungswettkampf VGT Oberland, Wangs
GETU	27.	Oberländer Vorbereitungswettkampf, Wangs
SP	27.	Schweizer Netzbball Turnier, Langental, BE
KUTU	27./28.	Kunstturnertag Bern/Freiburg, Sporthalle Wankdorf Bern

### MAI

ADM	01.	Plauschnachmittag der Turnerinnen-Vereinigung, Mols
GETU	04./05.	Mini-Meisterschaft Kreis Oberland, Sevelen (Quali KMS)
GETU	04./05.	Toggenburger Geräte-meisterschaft, Eschenbach (Quali KMS)

LA	04.	45. Thaler Crosslauf
ADM	04.	Jahrstagung der Vereinigung der Turner und Turnfreunde - Kanton SG, Marbach
ADM	08.	Ehrenmitgliedertagung SGTV, Rapperswil
LA	11.	6. Neckertaler Turntag LA, St. Peterzell SG
KUTU	11./12.	106. Zürcher Kunstturntage, KUTU M, Rüti
ESA	17.	Rheintaler Meisterschaft Frauen und Männer, Oberriet
GETU	18.	Kreismeisterschaft Oberland, Sargans
LA	18.	KB-Cup, Sargans
VT	18.	Leubergcup VT, Zuzwil
RG	22./26.	EM Rhythmische Gymnastik, Budapest
GETU	25./26.	Bündner GETU-Tag, Schiers
SP	25.	Schweizer Volleyballturnier, Köniz
SA	25.	18. Sport Fit Tag, Mörschwil
KUTU	25.	Heidilandcup, Mels
LA	25.	UBS Kids Cup, Mosnang SG
LA	26.	Jugendriegentag Toggenburg, Nesslau

**SWISSLOS**

## Kursprogramm 2024

### APRIL

MUKI	06./07.	STV Grundkurs Muki Modul 2, Toffen
GETU	13./14.	STV Grundkurs Brevet VGT, Aarau
ADM	17.	STV-Admin Schulung für Fortgeschrittene (virtuell)
MUKI	20.	STV Grundkurs Muki Modul 2, Thürnen
ESA	24.	3-Spiel Schiedsrichter Fortbildungskurs, Mörschwil
MUKI	27./28.	STV Grundkurs Muki Modul 3, Toffen
ES 35+	27.	Grundkurs Richter Fit+Fun
ES 35+	27.	Fortbildungskurs Richter Fit+Fun
GETU	27.	WR Fortbildungskurs VGT, Vilters
LA	27.	GK Brevet Kampfrichter STV und SLV (2 Tage), Balgach

### MAI

ADMIN	13.	STV Virtueller Zukunftsworkshop Sportverein 2030
MUKI	24./26.	STV Grundkurs Muki Modul 2, Filzbach



Abzeichen/Pin | Medaillen | Münzen & Jetons | Plaketten | Schlüsselanhänger | Wimpel | Gläser & Tassen



**RUSTO AG**  
Design + Produktion - zu Ihrem Vorteil - direkt von uns!

alte Haslenstrasse | 9053 Teufen | +41 718455533 | [rusto@rusto.ch](mailto:rusto@rusto.ch) | [rusto.ch](http://rusto.ch)

Impressum:

Redaktionsschluss für Nr. 05 ist am 20.  
April 2024 zu Händen der Geschäftsstelle  
([turnpost@sgtv.ch](mailto:turnpost@sgtv.ch)).

Auflage:

Druck 115, Newsletter 1250

Redaktion:

Geschäftsstelle SGTV

[turnpost@sgtv.ch](mailto:turnpost@sgtv.ch)

Druck: [www.copy-center-wil.ch](http://www.copy-center-wil.ch)



**alder + eisenhut**  
sport                      bühnen

Telefon 071 992 66 33, [www.alder-eisenhut.swiss](http://www.alder-eisenhut.swiss)

# St.Galler Turnverband

---

Geschäftsstelle	Sonja Vetsch Nicole Geier Toggenburgerstrasse 99 9500 Wil	071 910 24 83 <a href="mailto:gs@sgtv.ch">gs@sgtv.ch</a>
Präsidium	Hubert Lehner Mitteldorfstrasse 6 9444 Diepoldsau	<a href="mailto:hubert.lehner@sgtv.ch">hubert.lehner@sgtv.ch</a>
Ausbildung Vizepräsidium <sport-verein-t>	Vakant	071 910 24 83 <a href="mailto:gs@sgtv.ch">gs@sgtv.ch</a>
Finanzen	Kurt Rüdüsühli Eichholzstrasse 36 9436 Balgach	079 397 82 00 <a href="mailto:kurt.ruedisuehli@sgtv.ch">kurt.ruedisuehli@sgtv.ch</a>
Dienste	Kevin Hengartner Harfenbergstrasse 28 9000 St. Gallen	079 677 28 47 <a href="mailto:kevin.hengartner@sgtv.ch">kevin.hengartner@sgtv.ch</a>
Marketing & Kommunikation	Dominik Roos Florastrasse 28 9200 Gossau	078 730 57 28 <a href="mailto:dominik.roos@sgtv.ch">dominik.roos@sgtv.ch</a>
Breitensport	Vakant	071 910 24 83 <a href="mailto:gs@sgtv.ch">gs@sgtv.ch</a>
Jugend	Martina Langenegger- Blindenbacher Wattwilerstrasse 12 9633 Hemberg	079 750 64 15 <a href="mailto:martina.langenegger@sgtv.ch">martina.langenegger@sgtv.ch</a>
Olympische Mission	Roland Brändli Quellenstrasse 8 9323 Steinach	078 663 22 00 <a href="mailto:roland.braendli@sgtv.ch">roland.braendli@sgtv.ch</a>
Sportfonds	Felix Tschirky Lörenstrasse 2A 9230 Flawil	079 623 18 98 <a href="mailto:sportfonds@sgtv.ch">sportfonds@sgtv.ch</a>