

# INFO-Blatt

*(Informationen rund um den Anlass)*



## LAMJU 2023

Sonntag, 24. September 2023

Sportanlagen Riet, Sargans



## Grusswort des SGTV-Präsidenten

Liebe jugendliche Leichtathletinnen und Leichtathleten  
Liebe Jugileiterinnen und Jugileiter  
Liebe Turnfreunde



Es ist mir eine grosse Ehre, euch zur Leichtathletikmeisterschaft Jugend (Lamju) willkommen heissen zu dürfen.

Die Vierfachturnhalle Riet in Sargans mit den Aussenanlagen ist wieder einmal der ideale Wettkampfpfplatz für die Lamju, den Final der kantonalen Jugitage. Organisiert wird der Wettkampf 2023 durch die Männerriege Sargans.

Liebe Knaben und Mädchen. Alle von euch rund 800 teilnehmenden Mädchen und Knaben mussten sich für diesen Final qualifizieren. Für diese Leistung habt ihr schon einmal ein grosses Lob verdient. Nun liegt es an euch, die bestmögliche Leistung auch am Saisonhöhepunkt abzurufen. Ich wünsche euch, dass ihr eure persönlichen Ziele erreicht und zufrieden und stolz heimkehren könnt. Eure Jugileiterinnen und Jugileiter haben euch in vielen Trainingsstunden auf den heutigen Wettkampftag vorbereitet. Dafür gebührt ihnen der grosse Dank von euch und von uns als Verband.

Damit der Anlass zu einem Erfolg wird, braucht es manche helfenden Hände und finanzielle Mittel. Ich danke dem OK unter dem Präsidium von Reto Hermann und den vielen "Chrampfis" auf dem Wettkampfpfplatz und in der Festwirtschaft für ihren immensen Einsatz. Dazu zähle ich auch die Verantwortlichen des SGTV unter Walter Schlegel. Ebenso geht ein grosser Dank an die Sponsoren für die finanzielle Unterstützung.

Ich wünsche allen Beteiligten einen erfolgreichen, fairen Wettkampf bei guten Wetterbedingungen.

Hubert Lehner  
Präsident

## Grusswort des OK-Präsidenten

Liebe Teilnehmerinnen und Teilnehmer,  
sehr geehrte Ehrengäste und Sponsoren,  
geschätzte Turnfreunde und Festbesucher



Zur diesjährigen LAMJU heissen wir Euch herzlich willkommen. Wir von der Damen-, Frauen- und Männerriege Sargans freuen uns sehr, für Euch diesen traditionellen Anlass organisieren zu können. Wir setzen alles daran, allen Teilnehmenden auf den Anlagen Riet optimale Wettkampfplätze zur Verfügung zu stellen.

Beim St. Galler Turnverband (SGTV) bedanken wir uns recht herzlich für das Vertrauen, in dem sie uns die Organisation dieses Anlasses übertragen haben. In diesen Dank einschliessen möchten wir die St. Galler Kantonalbank als Hauptsponsor wie auch die Stiftung Pro Sport Sargans sowie allen weiteren Spendern für deren grosszügige Unterstützung.

Den vielen Helferinnen und Helfern der Turnerfamilie Sargans sowie der Wettkampfleitung und den Kampfrichtern gebührt ein spezieller Dank, ohne sie könnte ein solcher Anlass nicht durchgeführt werden. Ebenso möchte ich meinen Kollegen vom OK recht herzlich für euren uneigennütigen Einsatz danken.

Allen Besuchenden lege ich ans Herz, wegen der etwas angespannten Parkplatzsituation bei der Sportanlage Riet, die zur Verfügung stehenden Parkplätze bei der Kant. Motorfahrzeugkontrolle (MFK), Jumbo oder MANOR zu nutzen. Diese befinden sich in kurzer Fusswegdistanz zum Wettkampfgelände, die Wegbeschreibung finden Sie weiter hinten in diesem Festführer.

Nun wünsche ich allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern einen erfolgreichen, fairen und unfallfreien Wettkampf sowie das notwendige Wettkampfglück.

Allen Gästen und Freunden wünsche ich spannende Wettkämpfe und einen schönen Tag in Sargans, welcher hoffentlich noch lange in bester Erinnerung bleiben wird.

Mit freundlichem Turnergross  
Reto Hermann, OK-Präsident

## **Ehrengäste**

### **Vorstand des St. Galler Turnverbandes**

Hubert Lehner, Diepoldsau, Präsident  
Kurt Rüdüsühli, Balgach, Abt. Finanzen  
Remo Gantenbein, Grabs, Abt. Breitensport  
Roland Brändli, Steinach, Abt. Spitzensport  
Walter Schlegel, Wattwil, Vizepräsident und Abt. Ausbildung

### **Kreisturnverbände**

Stefan Langenegger, Altstätten, Präsident Kreisturnverband Rheintal  
Thomas Keel, Bad Ragaz, Präsident Kreisturnverband Oberland  
Stefan Harder, Präsident Kreisturnverband Toggenburg

### **Alle Ehrenmitglieder des SGTV**

#### **Vereinigungen**

Gisela Luterbacher, St. Gallen, Präsidentin Turnerinnenvereinigung St. Gallen  
Urs Meli, Gossau, Präsident Vereinigung Turner und Turnfreunde im Kanton St. Gallen  
Walter Epprecht, Niederuzwil, Obmann Eidg. Turnveteranen SG/AP  
Felix Tschirky, Lütisburg, Sport-Toto SGTV

#### **IG St. Galler Sportverbände**

Josef Dürr, Gams, Präsident IG St. Galler Sportverbände  
Marco Peter, Geschäftsführer IG St. Galler Sportverbände

#### **Politik**

Stefan Kölliker, Regierungsrat Bildungsdepartement St. Gallen  
Patrik Baumer, Leiter Kantonales Amt für Sport und Abteilung Jugend und Sport  
div. Gemeindevertreter und Kantonsräte

#### **Sponsoren SGTV**

Brauerei Schützengarten, Roger Tanner und Kurt Moor  
Alder + Eisenhut AG, Robin Alder und Sandro Wehrli  
Danese Sport GmbH, Oronzo Danese  
Rotmonten Treuhand AG, Dominik Meli

# DÄNESE SPORT

[www.danesesport.ch](http://www.danesesport.ch)



Alles,  
wirklich alles,  
für Sport,  
Spiel  
und Spass.



**alder + eisenhut**  
turngeräte sportgear service

Alder+Eisenhut AG, 9642 Ebnat-Kappel, Telefon 071 992 66 33, [info@alder-eisenhut.swiss](mailto:info@alder-eisenhut.swiss), [www.alder-eisenhut.swiss](http://www.alder-eisenhut.swiss)



## Zeitplan



Kategorie	Nr.	Gruppe	Besammeln	Beginn	Disziplin 1	Beginn	Disziplin 2	Beginn	Disziplin 3	Beginn	1000m	Rangverk.
<b>08W</b>	21	Regenbogen	10:45	11:00	Wurf 2	11:55	Lauf 1	12:30	Weit 2			15:00
	22	Hund	10:45	11:00	Wurf 3	12:05	Lauf 2	13:00	Weit 1			
	23	Schmetterling	11:10	11:25	Lauf 2	12:00	Wurf 2	13:30	Weit 1			
<b>08M</b>	41	Känguru	11:15	11:30	Wurf 3	12:45	Lauf 2	13:25	Weit 4			15:00
	42	Maus	10:45	11:00	Weit 3	11:45	Lauf 2	12:30	Wurf 2			
	43	Schwein	11:15	11:30	Weit 4	11:55	Lauf 2	12:30	Wurf 3			
<b>10W</b>	14	Elefant	08:07	08:22	Lauf 1	09:10	Weit 2	10:30	Wurf 2			13:00
	15	Zebra	08:00	08:11	Lauf 2	09:00	Wurf 2	09:40	Weit 1			
	16	Bär	08:00	08:11	Lauf 1	09:00	Wurf 3	10:10	Weit 1			
	17	Birne	08:55	09:10	Lauf 2	10:00	Wurf 2	11:30	Weit 1			
	18	Apfel	09:45	10:00	Wurf 3	11:35	Lauf 2	12:00	Weit 2			
	19	Schnecke	09:35	09:50	Lauf 2	10:30	Wurf 3	12:30	Weit 1			
20	Himbeere	09:25	09:40	Lauf 2	11:10	Weit 2	12:00	Wurf 3				
<b>10M</b>	35	Hahn	07:45	08:00	Weit 4	08:50	Lauf 2	09:30	Wurf 3			12:00
	36	Koalabär	07:45	08:00	Wurf 2	08:40	Lauf 1	09:10	Weit 4			
	37	Kuh	07:45	08:00	Wurf 3	08:50	Lauf 1	09:10	Weit 3			
	38	Katze	08:15	08:30	Wurf 2	09:20	Lauf 2	09:50	Weit 3			
	39	Löwe	08:15	08:30	Wurf 3	09:30	Lauf 2	09:50	Weit 4			
	40	Schildkröte	08:15	08:30	Weit 4	09:10	Lauf 1	09:30	Wurf 2			
<b>12W</b>	8	Dinosaurier	12:20	12:35	Lauf 2	13:30	Weit 2/Hoch	14:10	Wurf 3/Kugel	15:32	1000m	17:00
	9	Nilpferd	12:10	12:25	Lauf 1	14:00	Weit 2	14:35	Wurf 2	15:43	1000m	
	10	Mond	12:00	12:15	Lauf 1	13:00	Wurf 2	14:00	Weit 1	15:21	1000m	
	11	Tiger	12:10	12:25	Lauf 2	13:00	Wurf 3	14:30	Weit 1	16:05	1000m	
	12	Specht	12:40	12:55	Lauf 2	13:30	Wurf 2	14:30	Weit 2	15:54	1000m	
	13	Banane	12:00	12:15	Lauf 2	13:00	Weit 2	14:10	Wurf 2	16:16	1000m	

Kategorie	Nr.	Gruppe	Besammeln	Beginn	Disziplin 1	Beginn	Disziplin 2	Beginn	Disziplin 3	Beginn	Disziplin 4	Rangverk.
<b>12M</b>	30	Strauss	07:45	08:00	Wurf 1	08:40	Lauf 2	09:10	Weit 1	10:00	1000m	12:00
	31	Hamster	07:45	08:00	Lauf 2	08:30	Wurf 1	09:40	Weit 2	10:11	1000m	
	32	Hirsch	07:45	08:00	Weit 2	09:00	Wurf 1	09:40	Lauf 1	10:22	1000m	
	33	Giraffe	08:15	08:30	Weit 1	09:30	Lauf 1	10:00	Wurf 1/Kugel	10:33	1000m	
	34	Pfau	08:10	08:22	Lauf 2	09:30	Wurf 1	10:10	Weit 2	10:44	1000m	
<b>14W</b>	4	Reh	10:15	10:30	Wurf 1/Kugel	11:30	Weit 3/Hoch	12:45	Lauf 1	13:48	1000m	15:00
	5	Erdbeere	10:45	11:00	Wurf 1	12:00	Weit 3	12:55	Lauf 1	14:21	1000m	
	6	Raupe	11:15	11:30	Wurf 1	12:25	Weit 4	13:05	Lauf 2	14:32	1000m	
	7	Käfer	11:10	11:25	Lauf 1	12:30	Weit 3	13:30	Wurf 1	14:43	1000m	
<b>14M</b>	27	Sonne	10:25	10:40	Weit 2	11:15	Lauf 1	12:30	Wurf 1/Kugel	13:26	1000m	15:00
	28	Pferd	11:10	11:15	Lauf 2	12:00	Weit 1/Hoch	13:00	Wurf 1	13:37	1000m	
	29	Zwetschge	10:25	10:40	Weit 1	12:00	Wurf 1	12:35	Lauf 1	13:59	1000m	
<b>16W</b>	2	Steinbock	11:45	12:00	Kugel	13:05	Lauf 1	13:55	Weit 3/Hoch	14:54	1000m	16:00
	3	Blume	11:20	11:35	Lauf 1	13:00	Kugel	13:55	Weit 4	15:05	1000m	
<b>16M</b>	25	Wolke	07:45	08:00	Weit 3	09:00	Kugel	09:50	Lauf 1	10:55	1000m	12:00
	26	Stern	08:15	08:30	Kugel	09:20	Lauf 1	10:20	Weit 3/Hoch	11:06	1000m	
<b>18W</b>	1	Affe	09:15	09:30	Kugel	11:00	Weit 4/Hoch	11:45	Lauf 1	13:15	1000m	15:00
<b>18M</b>	24	Marienkäfer	10:45	11:00	Kugel	12:05	Lauf 1	12:55	Weit 4/Hoch	14:10	1000m	15:00

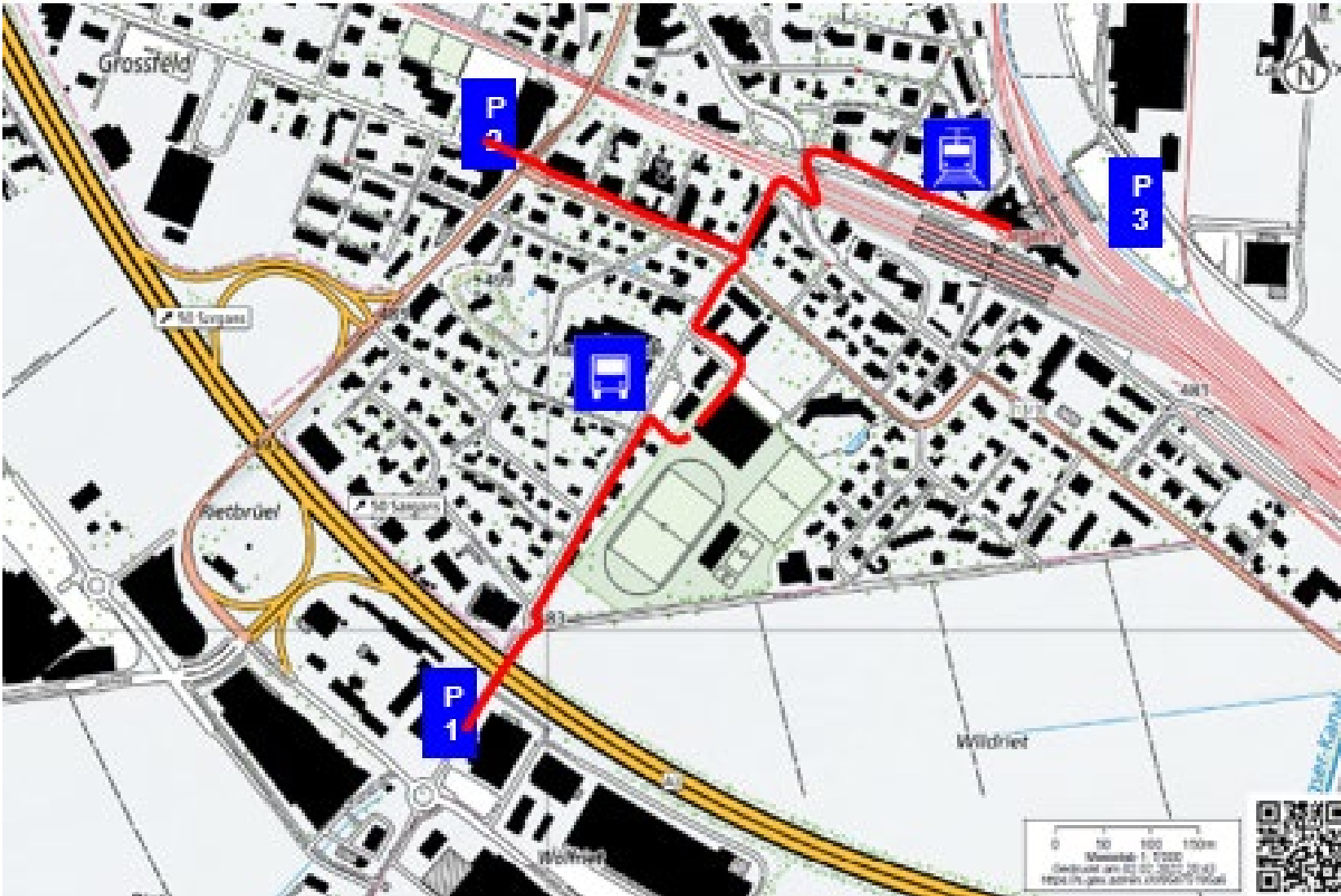


# Anlageplan





# Parkplätze



## Informationen

Alle Informationen und Dateien können auf [www.sgtv.ch](http://www.sgtv.ch) oder [www.mrsargans.ch](http://www.mrsargans.ch) heruntergeladen werden.

### Anfahrt zu den Anlagen

Parkmöglichkeiten für Teilnehmer, Richter, Gruppenleiter und Besucher stehen bei der Motorfahrzeugkontrolle (MFK), dem Jumbo, Bauhaus oder MANOR zur Verfügung (siehe Situationsplan). Die Parkplätze sind gratis und von der Autobahnausfahrt Sargans her beschildert.

Wegen dem Um-/Erweiterungsbau der Kantonsschule stehen nur ganz wenige Parkplätze bei der Sportanlage Riet zur Verfügung. Diese sind auch an Sonntagen kostenpflichtig. Den Anweisungen der Verkehrsregelung sind unbedingt Folge zu leisten.

Für Fahrräder steht die Abstellmöglichkeit bei der Sportanlage zur Verfügung.

### Anmeldestelle

Die Anmeldestelle ist ab 07:00 Uhr geöffnet. Die Leiter/innen melden sich spätestens 30min vor Wettkampfbeginn an der Anmeldung. Es können keine neuen Athlet-/innen angemeldet werden. Es können keine Disziplinen getauscht werden.

### Wettkampfablauf

Der Start erfolgt in Kategoriengruppen. Die Gruppeneinteilungen werden auf der eingangs erwähneter Homepage des kantonalen Turnverbands (SGTV) oder der Männerriege Sargans aktuell gehalten. Bitte informiert die Eltern über die Gruppeneinteilungen und die Informationen auf der Webseite des SGTV. Der Zeitplan sieht einen zügigen Ablauf der einzelnen Gruppen/Disziplinen vor, bitte findet euch frühzeitig auf den Anlagen ein.

### Betreuung der Wettkämpfer

Die Athleten melden sich gemäss ihrer Besammlungszeit (siehe Zeitplan) beim Gruppenleiter an. Diese werden sich vor der Turnhalle bereitstellen. Dort werden die Startnummern ausgehändigt. Die Wettkampfgruppen suchen mit den Gruppenleitern die Wettkampfanlagen auf. Alle Anlagen sind in kurzer Zeit erreichbar, beachtet frühzeitig eure Anlagenzuteilung auf dem Zeitplan.

Der 1'000m Lauf findet auf derselben Bahn wie die Sprints statt – bitte erklärt euren Läufern, dass die Laufbahn durchgehend freizuhalten ist, da dort entweder Sprints oder 1'000m Läufe stattfinden.

### Rangverkündigung

Die Rangverkündigungen finden am Nachmittag kategorienweise gemäss Zeitplan in der Halle 1 der Sporthalle Riet statt. Alle Medaillengewinner/innen werden aufgerufen und gekürt. Alle Medaillen und Auszeichnungen müssen persönlich oder durch eine/n Betreuer/in abgeholt werden.

Es werden keine Ranglisten gedruckt. Nach der Rangverkündigung pro Kategorie wird die Rangliste aufgehängt, zudem wird die Gesamtrangliste auf den eingangs erwähnten Websites aufgeschaltet.

## Anlagen ... Was ist wo?

Parkplätze	Prüfstelle Mels (Strassenverkehrsamt), Jumbo, Bauhaus / MANOR (P2) / P+R (P3, kostenpflichtig) - siehe Situationsplan
Besammlung Athleten	Aussenbereich zwischen Rundbahn und Turnhalle
Mehrweggeschirr	Wir verwenden an diesem Anlass Mehrweggeschirr für Getränke, Speisen und Kaffee. Dafür erheben wir ein Depot von CHF 2 pro Gegenstand. Dieses Depot wird bei Rückgabe des Geschirrs erstattet. Für die Verpflegung der Wettkämpfer in der Halle wird andersfarbiges Mehrweggeschirr verwendet, welches nicht nach draussen genommen werden darf und wofür wir kein Depot nehmen.
Verpflegung Teilnehmer	Sporthalle Riet Halle 4. Es werden keine fixen Zeitfenster pro Verein/Kategorie eingerichtet. Wir bieten den Teilnehmenden einfach ein generelles Verpflegungs-Zeitfenster in der Halle 4 zwischen 11 Uhr und 16:00 Uhr an und bitten die Teilnehmenden um ein wenig Geduld, wenn sich zu viele für den gleichen Zeitpunkt entscheiden sollten.
Verpflegung Richter	s. Teilnehmer
Verpflegung Besucher	Festwirtschaft auf dem Sportplatz
Mehrweggeschirr	In der Festwirtschaft arbeiten wir mit Mehrweggeschirr (Becher, Kaffeetassen, Teller). Beim Einkauf in der Festwirtschaft wird pro Gegenstand ein Depot von CHF 2 erhoben, welches bei Rückgabe des Geschirrs wieder erstattet wird. Es stehen spezielle Rückgabestationen zur Verfügung.
Kaffee / Kuchen	Sporthalle Riet, (Foyer)
Anmeldung	Sporthalle Riet (Foyer / Eingang) offen ab 7:00 Uhr
Wettkampf	Aussensportanlage Riet – siehe Situationsplan
Garderoben/Duschen	Mädchen: Halle Riet oben (Garderoben 6 bis 10) Knaben: Halle Riet unten (Garderoben 1 bis 5)
Rangverkündigungen	Halle 1 der Sportanlage Riet (Eingang beim Foyer)
Sanität	Samariterposten aussen (Fixposten beim Eingang, Rundgänge)
Fundgegenstände	Sporthalle Riet, Foyer (unter der Treppe) oder nach dem Wettkampf via Hausmeister Sportanlage Riet
TWINT	Wir bieten die Möglichkeit, die Konsumation aus der Festwirtschaft mittels TWINT und damit bargeldlos zahlen zu können.



## Preisliste Festwirtschaft LAMJU 2023

### Speise- und Getränkekarte

#### Mineral und Süssgetränke

Coca-Cola, Rivella, Sprite, Shorley, Eistee, Mineral	0.30 L	CHF	3.00
Coca-Cola, Rivella, Sprite, Shorley, Eistee, Mineral	1.50 L	CHF	8.00

#### Most, Bier

Bier gross	ab 16 Jahren	0.50 L	CHF	6.00
Spezialbier «Spezli»	ab 16 Jahren	0.33 L	CHF	5.00
Panaché	ab 16 Jahren	0.33 L	CHF	5.00
Most	ab 16 Jahren	0.50 L	CHF	6.00
Most ohne Alkohol	ab 16 Jahren	0.50 L	CHF	5.00

#### Wein

Riesling x Sylvaner (Weingut Gonzen)	ab 16 Jahren	0.50 L	CHF	18.00
Pinot Noir (Weingut Gonzen)	ab 16 Jahren	0.50 L	CHF	18.00

#### Kaffee

Kaffee Crème	CHF	3.00
Espresso	CHF	3.00

#### Verpflegung

Gipfeli (solange Vorrat)	CHF	2.00
Kuchen (pro Stück)	CHF	3.00
Bratwurst mit Brot	CHF	6.00
Cervelat mit Brot	CHF	5.00
Portion Pommes Frites	CHF	6.00
Schnitzelbrot (solange Vorrat)	CHF	8.00

#### **Hinweis:**

Wir verwenden Mehrwegbecher und Mehrweggeschirr. Das Depot pro Einheit beträgt CHF 2.00 und wird bei Rückgabe an den Depotstellen erstattet.

>>> **Prosit und en Gueta** >>>

